

可愛い子と出会いを激増させる 出会いの教科書

～あなたの生活も恋愛もこれで変わる～

ユウト 著

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
このレポートの著作権はユウトに属します。

著作権者の許可なく、
この教材の全部又は一部をいかなる手段においても
複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

この教材に書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、
情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、
万一誤り、不正確な情報 等がありましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じた
いかなる結果につきましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

第1章 恋愛強者への道が開く、男として絶対に持つべき意識	1
第2章 SNSの出会いがモテない人生への決別～これで女と恋愛に困らない～	4
第3章 最短最速で結果に繋がる、あなたに合ったマッチングアプリとは	8
3.1 ペアーズ (pairs) について	12
3.2 Withについて	16
3.3 タップル誕生について	18
3.4 Omiaiについて	20
3.5 最短で結果に繋がる、あなたに合ったアプリまとめ	22
第4章 アプリ登録から可愛い子に実際に会うまでの成功ロードマップ	23
4.1 女性が無意識にいいねしてしまうプロフィールの作り方	25
4.2 女性がいいねを押してしまうメカニズム	25
4.3 「男としての魅力」を確実に与えるプロフィール写真	30
4.4 女性の心をグッと引き寄せるプロフィール文章	41
4.5 いいね獲得率を急激に上げるコミュニティ機能（好みカード）について	48
4.6 男としての魅力を与える設定すべき各種項目	50
第5章 いいね数が女を発情させる～爆発的に「いいね」を稼ぐ方法～	54
5.1 「いいね」を稼ぐ意味	54
5.2 「いいね」を大量に稼ぐテクニック(ペアーズのみ有効)	55
5.3 「いいね」を大量に稼ぐテクニック 補足	59
5.4 ブーストの効果を3倍上げてさらにいいねを稼ぐ裏技	60
第6章 可愛い子とのマッチ率を極限まであげるいいねの送り方	62
第7章 確実にデートへ繋げる究極メッセージ	66
■ はじめの1通目とメッセージ前半について	68
■ メッセージの後半について	70
■ スムーズにいく日程調整の仕方	71
■ LINE交換について	72

■メッセージ最中の文章で意識すべきこと	75
第8章 可愛い子に困らない！アプリ勝者の生活を保つ毎日のアプリルーティン	80
最後に	83

第1章 恋愛強者への道が開く、男として絶対に持つべき意識

「本当に好きで可愛い彼女を作りたい」
「どうしても諦めきれない女性にリベンジしたい」
「モテなく、ダサく、弱い自分から変わりたい」

など、

様々な恋愛での思いを抱えながら、
本書を手にとっていただけたのだと思います。

これらの悩みを全て解消し、
本当に好きな女性と思うように恋愛ができれば、

いわば、**『恋愛を制する』** ことができれば、

それはきっと、人生最高で瞬間となり、

では、

「恋愛を制する」には何をすればいいでしょう？

- ・ 外見を磨くこと
- ・ 会話スキルを上げること
- ・ 恋愛テクニックを習得すること

といったことを想像するかもしれませんが、

もちろん、これらのことは必須ですが、
それより重要なことがあります。

それが、

「出会いを増やすこと」

『出会いを制する者が恋愛を制する』

と、恋愛業界ではいわれています。

いくら外見を磨いたり、
会話スキルを上げたり、
恋愛テクニックを習得したり、
社会的地位を確立できても、

結局は「出会いが」なければ、何も意味を持ちません

反対に、

安定的に女性と出会うことができれば、
どう転んでも恋愛はうまくいきます

様々な女性と出会うことで、
実践の場面は増え、それと同時に様々なことを経験し、

会話スキルや恋愛テクニックはみるみると向上していきます。

常に女性と接し、見られていることで、

自ずと自身の外見も気になるようになり、
顔つきやファッションだって変わってきます

そして何より、

「この女性は何としてでも落としたい」

「諦めきれない女性を彼女にしたい」

といった、

**「執着心がなくなる」ことが、
本当に好きな女性を彼女にするために、
絶大なる効果を発揮します。**

特に「告白リベンジ」や「復縁」では、
この「執着心」が一番の敵であり、

克服しなければいけない大きなテーマとなります

出会いが増えることで、あらゆる可能性に繋がります。

出会いを制すること、

**出会いが常に確保できることは、
恋愛のすべてに関係するのです**

- 本当に好きな女性を彼女にできる男
- モテ続けている男
- 何度か失敗をしても挽回できる男

は、絶対に、

出会いを制することができています。

ここができてしまえば、
これからのあなたの恋愛は
どうしてもうまくいってしまうので、

『出会いを制する者が恋愛を制する』

この意識を脳に刻み込んだうえで、
本書でその「出会いを制する」ことができる方法を

お伝えしていきます。

一字一句、読み飛ばさずにしっかりと読むでは

**あなたが本当に好きな女性と
望むような恋愛を手に入れてください**

第2章 SNSの出会いがモテない人生への決別～これで女と恋愛に困らない～

「出会いを制するものは恋愛を制する」とはいえ、

「出会いなんてない」

「毎日、毎週、毎月が同じことの繰り返し」

と、何をしたらいいか分からないと思うはずです

そこで、女性との出会いを増やすために、
それも可愛い子とのみ安定的に出会うために、

本書でお話しすることは何か？
結論からお伝えすると、

SNS（マッチングアプリ）を使った出会い

です

昨今、恋愛界では大きな変化を迎えています。

一昔前だと「マッチングアプリ＝出会い系」と思われ、

どこか「怪しい」「危ない」というイメージのなか、
世間の人はどこか手を出さずにいました。

が、2020年あたり以降から

そのイメージは大きく覆されています

スマートフォンなどの技術革新により、
誰でも簡単にネットを使える
「ネット社会」が広がったこと、

コロナウイルスの影響により、
「ネット上で人と繋がる」という意識が

世間の人々に強く芽生えたこと、

これにより、

「ネットを使って人と出会うことは当たり前」

と思われる時代になったのです

この時代にアプリを使った出会いをしないのは「もったいない」

というより、

これからの時代を生き抜くためにも、

アプリで女性と出会えるスキルは必須

と言い切れます。

そして、合コン、街コン、パーティーなど、

一般的に想像される出会いより、

マッチングアプリをはじめるべき圧倒的なメリットが隠されています。

その「メリット」についてお話しします

① 圧倒的コストパフォーマンス

合コン、街コン、パーティーなど、
これまでの出会いであれば、

**たった1回で8000円くらいの
金額になることがほとんどです**

この金額を払って、
せいぜい4~5人程度の女性と話すも、

好きなタイプの女性に出会える訳でもなく、
何か次に繋がる女声と出会えた訳でもなく、

ただ時間とお金を無駄にした
なんて経験はないでしょうか、

リアルでの出会いも、
素晴らしいと思いますが、

これを繰り返して、
出会いを増やそうとするのは、
経済面も自身も労力もかなりの痛手です

その点、マッチングアプリであれば、

1か月の利用料金は、 だいたい4000円程度です

(ちなみに、スマホアプリで購入するのではなく
パソコン版から直接クレジットカード支払いをする方と、
だいたいこの程度の値段で始められます)

これまでの出会いとは、はるかに安価に、

かつ、しかも時間や場所を問わず、
1か月間女性との出会いを量産することができるのです。

1か月わずか4000円程度という、
圧倒的コストパフォーマンスで、
理想の女性を見つけてください

② 時間と場所を選ばない

1の内容と共通しますが、

スマホアプリなので時間と場所を選びません、

スマホ1台あれば女性との出会いが完結します

プロフィールを作って、日々やることといえば、

こちらから「いいね」を送るか、

マッチした女性とメッセージのやり取りをするくらいです

- ・仕事が忙しくて、なかなか出会いの場にいけない
- ・出会いの場に行くのは緊張したり、抵抗がある

といった方には、

特に「やらなくてはいけない出会い」です。

③ 好みの条件や同じ趣味の人を狙って出会える

アプリではお互いプロフィールが明らかになっているので、

同じ趣味であったり、望む条件であったり、

リアルな出会いであるような、

「今日出会う人はどんな人なのか全くわからない」

「わかっているとしても、年齢や仕事だけ」

といった状況を防ぎ、

自分好みの女性と出会える可能性があります。

特に同じ趣味の人を持つ女性や、

共通点の多い女性を狙うのは、

実際に会った際の会話をしやすいですし、

距離も縮まりやすいです。

「可愛いし自分と気も合う」

本気でそういったことを思える

女性を見つけてください

第3章 最短最速で結果に繋がる、あなたに合ったマッチングアプリとは

これまでのお話をまとめると、

これからの時代、

アプリで女性と出会うスキルは必須であり、

アプリをやらないのはもったいなさすぎます

例えば今、あなたがどんな生活を送っていようと、
安定的に出会いを獲得し、

今抱えている恋愛での悩みが解決したり、
素敵な彼女ができる可能性が大いに秘められています

これからは「マッチングアプリ」を使って 女性との出会いを量産してください

とはいっても、

「アプリってどんなものがあるの？」
「どのアプリをやるのがベストなの？」

と、疑問に思われたかと思います。

近年、マッチングアプリは急激な成長を遂げ、
その数今や、100個以上あると言われています。

そして、

それぞれのマッチングアプリによって、
「コンセプト」や「目的」が全く違ってきます

私はこれまで数多くのアプリを実際に行い、
研究を重ねてきました。

**そもそもマッチングアプリとは、
以下の3つの種類に分けることができます**

【マッチングアプリ目的別の3つの種類】

- ・恋活目的…恋人を見つける
- ・婚活目的…結婚を視野に入れた真面目な相手との交際を探す
- ・遊び目的…付き合う可能性もあるが、基本的にライトな関係
(その日限りで何か遊ぶ、体の関係、ただの友達等)

そして、活発な年齢層もそれぞれのアプリによって変わってきます。

つまり、

自分の目的と「アプリのコンセプト」 が合ってなければ女性とは出会えません

極端にも思えますが、

例えば「婚活」を目的とした人が
「遊び」目的のアプリをしたり、

30代前半の人が20代前半をメインとするアプリをしても、

誰とも出会えず、無駄になってしまったり、
「こっちのアプリをやっていれば出会えた」
という、もったいない状況になることがあるので、

自身の状況やキャラクターと マッチしているアプリを必ず選ぶようにしてください

そのためにも、数あるマッチングアプリのなかから、
私がおすすめるアプリを4つ厳選してご紹介します。

自分が本当に好きになれる素敵な彼女と出会ったり、
様々な女性と出会い、自身の恋愛スキルを高められたり、

主に「恋活」という目的で厳選したアプリです。

「このアプリは必ずやるべき」という
アプリがひとつありますが、

そのアプリと合わせて、
他のアプリをいくつか併用するものいいですし、

**基本的には、メインとサブで、
2つのアプリを同時にすることをおすすめします。**

これからご紹介するデータをもとに、
自分と照らし合わせ、一番輝けるアプリを見つけてください

そして、その4つのアプリとは、

- ペアーズ
- With
- タップル誕生
- Omiai

の4つです。

それぞれがどういったアプリなのかを
まとめました。

まずは以下の表をご覧ください

出会いを増やすためにやるべき4つのアプリ比較表（2020年12月時点）

おすすめ順	値段	会員数	メインの年齢層	目的	おすすめ度
ペアーズ	3590円/月	1000万人	20代半ば以降	恋活 婚活	★★★★★
With	3600円/月	250万人	20代	恋活	★★★★★
タップル誕生	3700円/月	600万人	20代前半～20代半ば	恋活 遊び	★★★★
Omiai	3980円/月	400万人	20代後半以降	恋活 婚活	★★★

それぞれの特徴についてなど、
年齢や状況に合わせてどのアプリをやるべきかお話しします。

3.1 ペアーズ (pairs) について

利用率 **No.1** 恋活・婚活
マッチングアプリ

「ペアーズで恋人ができた!」延べ30万人以上!

今すぐかんたん無料登録!
Facebookには一切投稿されません。

18歳以上なので、利用規約及びプライバシーポリシーに同意して
Facebookではじめる

☎ 電話番号ではじめる

公式サイト：<https://www.pairs.lv/>

おすすめ度：星5中/★★★★★

～特徴～

- ・料金 3590円/月
- ・会員数 1000万人
- ・20代半ば以降がメイン（幅広い年齢層）
- ・恋活、婚活目的
- ・アプリがシンプルで使いやすい

～解説～

**結論からお伝えすると、
一番のおすすめはペアーズです。**

その理由を一言で言うと、
一番マッチングしやすいからです。

単純に会員数が多く、
そもそも女性に見られやすいことと、

そして、真面目な女性が多く、
外見的な要素だけでなく、

プロフィールを読んで、
「いい人か？」「自分と気が合うか？」など、
総合的に判断されます、

ので、イケメンでなかったり、
外見点に有利なポイントがなくても、

**プロフィールの作り方次第で、
女性といくらでもマッチできます**

また、他のアプリでもありますが、

**ペアーズでは他の女性会員からもらった
「いいねの数」が表示されます。**

このことについては、後に詳しくお話ししますが、

女性から多くのいいねをもらうことで、
女性とマッチングしやすくなります。

**この「いいね」がペアーズでは、
他のアプリと比べて圧倒的に稼ぎやすいのです**

その結果、女性とマッチしやすくなります。

また、女性が真面目すぎず、軽すぎない
という面も大きな理由となります。

他のアプリであれば、
結婚も意識している女性だったり、

反対に、軽い気持ちで
なんとなくやっている場合があります

真面目な女性の場合は、
先のことも意識しているので、
マッチに慎重になりますし、

逆に軽い気持ちの女性が多い場合には、
彼氏を探しているわけでなかったり、
なんとなくアプリを使用している場合も多いので、

気分が少しでものらなくなったら、
メッセージをスルー、またはドタキャン
といった可能性が多くなります。

「女性が真面目すぎず、軽すぎない」

**つまり、女性との出会いを増やして、
恋愛スキルを高めつつ、彼女も見つけて恋愛を楽しむ**

といった目的に一番合っているアプリとなります

ペアーズはおすすめなので、必ず使ってください。

それに伴い、本書もペアーズに特化した内容をお話しさせていただきます。

3.2 Withについて



公式サイト：<https://with.is/welcome>

おすすめ度：星5中/★★★★★

～特徴～

- ・料金 3600円/月
- ・会員数 250万人
- ・20代がメイン
- ・恋活目的
- ・性格診断を活用して女性を探せる

～解説～

**ペアーズの次におすすめなのが、
この「with」となります。**

ペアーズとの最大の違いは、
メンタリスト Daigoが監修し、
性格診断をもとにアプリが作られている
という点です。

性格診断をすると男女ともに、
自分と性格的に相性のいい相手が
おすすめとして表示され、
女性ユーザーはこれを楽しんで利用しています。

**ペアーズと同じく、おすすめのアプリですが、
個人的にペアーズに一步劣ると思う点は、**

- 会員数の少なさ
- いいね稼ぎがしづらい

という点です。

単純な理由ですが、
ペアーズより会員数が少ないため、
女性の目のとまる可能性がやや下がります

そして、

Withもいいねを稼げない訳でなないですが、
課金アイテム（マッチしやすくなる特別機能）
が薄いため、いいねを稼ぎやマッチがしづらいです。

ただ、こちらも外見的な要素だけ女性に判断されず、
真面目すぎず、軽すぎもしないため、
とてもおすすめのアプリです。

ペアーズだけではなく、Withも同時に進めていくことを勧めます。

3.3 タップル誕生について



公式サイト：<https://tapple.me/>

おすすめ度：星5中/★★★★

～特徴～

- ・ 3700円/月
- ・ 会員数 600万人
- ・ 20代前半～20代半ばがメイン
- ・ 恋活、遊び目的
- ・ カードによる直感的操作で判断される

～解説～

ペアーズやWithに比べると、
おすすめ度は下がります。

その理由としては若いユーザーが多く、
「いいね」がかなり直感的に判断されてしまうからです

このアプリはペアーズやWithなどの
男性の写真がずらっと並ぶようなアプリと違って、

プロフィール画像を一枚一枚見ていく形になります。

「カード」呼ばれるプロフィール画像を一枚一枚見ていき、

**いいと思ったら、右にスワイプ
いまいちだったら、左にスワイプ**

と、直感的に判断します。

もちろん、そこからプロフィール文章を確認できますが、
ひとりひとり文章を確認してみたて使う女性はほぼいません、

**あくまでも、写真による直感的な判断が全てです
そのため、外見のレベルが問われます。**

また、活動している主な女性の年齢層が20代前半から半ば、
恋人作りというより、友達作りや気軽に使っている女性も多いため、

20代前半～半ばの女性とマッチしたい場合、
20代後半以降の男性は厳しくなります。

外見的に有利であること（イケメンや高身長）

または、年齢が若い（19歳～25歳）

といった場合はおすすめですが、

そうでない場合は、ペアーズやWithをやることをおすすめします。

反対に、年齢が若く、外見にも自信があるのであれば、
タップルは必ずやってください。

3.4 Omiaiについて



公式サイト：<https://fb.omiai-jp.com/>

おすすめ度 ★★

～特徴～

- ・ 3980円/月
- ・ 会員数 400万人
- ・ 20代後半以降がメイン
- ・ 恋活、婚活目的
- ・ 真剣な出会いや恋愛を売りにしている

～解説～

これまでご紹介してきた、
ペアーズ、With、タプル誕生と比べて、
おすすめ度は1番低いです。

その理由としては、
あくまでも私の主観、個人的意見ですが、

**素敵な女性が少ないこと、
真剣すぎる女性が多いことです。**

メインは20代後半からで「結婚も視野に入れたい」
という女性が多い印象を受けます。

繰り返しになりますが、他のアプリと比べて、
「この人いいな」と思ったり、「実際に会ってみたい」思ったり、

素敵な女性が少ない印象を受けました

(もちろん、いない訳ではありません、あくまでも「少ない」です)

そして、アプリのコンセプトとしても画像でもある通り、

「真剣ならば、真剣な人がたくさんいるところに身を置くべし

Omiaiでぴったり、じっくりする相手を見つけよう」

「恋のその先に未来を描いたらOmiai」

と謳っています。

そのため、

**とりあえず、多くの女性と出会って恋愛スキルを高めたい
彼女を作ったり、恋愛を楽しみたい**

という目的でアプリをする場合はズレが生じます。

20代後半以降で、結婚も視野に相手を見つけたい
いわゆる「婚活」も兼ねたい

という方には、おすすめですが、

そうでない限りは、ペアーズやWithをおすすめします。

3.5 最短で結果に繋がる、あなたに合ったアプリまとめ

どのマッチングアプリをやるべきかですが、
以上のことから、

基本的には、いかなる年齢や状況でも、

**メインが「ペアーズ」
サブで「With」**

をやるのをおすすめします。

その他、

外見的に自信があったり、年齢が19～25歳の場合は、ペアーズに加えて、サブで「タプル誕生」を

20代後半以降で結婚も視野にいれたいなら、ペアーズに加えて、サブで「Omiai」をしてください。

女性との出会いを確実に増やすためにも、2つ同時進行でやることをおすすめしますが、

どうしてもひとつしかできない場合は、「ペアーズ」に絞って、アプリを進めてください。

第4章 アプリ登録から可愛い子に実際に会うまでの成功ロードマップ

この章では、

「登録してから何をしていけば会えるか？」
を順番に解説していきます。

マッチングアプリ を始めて、実際に会うまでには以下の流れになります

【アプリで実際に可愛い子と会うまでのロードマップ】

～マッチング前～

- ① プロフィール作り
- ② いいね稼ぎ(タプルとOmiaiは必要なし)
- ③ いいねを送る

～マッチング後～

- ④ マッチからのメッセージ
- ⑤ メッセージ中にご飯の提案
- ⑥ 実際に会う

上記の流れを頭にいれつつ、
やるべきことをひとつひとつ
クリアしていきましょう

間違った順番でアクションをしてしまうと

例えば、プロフィールが十分に
できていないにもかかわらず、
女性にいいねを送ると、

女性に魅力を伝えきれずに、

「マッチするほどでもない」
「実際にあうほどでもない」

と思われてスルーされたり、

メッセージのやりとりも十分にできていないのに、
ご飯に誘ったりすると、

「体目的（ヤリモク）」
と思われて警戒されてしまいます。

**すべての行動に意味があり、
順番を守ってやることで効果を発揮します。**

**順番を守って正しく行動することを
徹底してください。**

はじめは『プロフィールの作り方』について
お話しします

4.1 女性が無意識にいいねしてしまうプロフィールの作り方

ペアーズやWithのプロフィール作りでやることは
主に以下の4つがあります

【プロフィール作りでやるべき4つのこと】

- 1.プロフィール写真
- 2.プロフィール文章
- 3.コミュニティ選択（withなら好みカード）
- 4.各種設定項目

それぞれ、どのように、
何を意識して設定すればいいのか、

「女性がいいねを押したくなるメカニズム」
の観点をもとにお話しします

4.2 女性がいいねを押してしまうメカニズム

女性がどんな思考回路で「いいね」を押してしまうか？

ここを理解したうえで、プロフィールを作っていきます。

**まず、女性にいいねを押させるには、
3つの要素が重要となります。**

その3つとは、

- ・ **男としての魅力**
- ・ **安心感**
- ・ **満足させない**

という3つの要素です。

マッチングアプリで男性を見て、
いいねを押す女性はどんなことを
思っているかというと、

**「この人よさそうだし、
体目的や勧誘、変じゃない！
まずは話してみたい！」**

ということをしています、

そのため女性の思考としては、

- 1 **男としていいと思わせる（男としての魅力）**
- 2 **やりもくや勧誘、変な人でないことを確信させる**
- 3 **実際に話したいと思わせる（満足させない）**

この順番で思考を誘導していく必要があるのです。

具体的にどうやるのかというと、

まずはじめの要素「男としての魅力」

ですが、

**「男としての魅力」を表現するのは、
主に「プロフィール写真」です。**

マッチングアプリで、
その人物がわかる一番の情報は写真であり、

女性がその男性を選ぶ「入り口」となるのも、
同じく写真となります。

**ファーストステップとして、
写真で「男としての魅力」を確実に与える必要があります**

「男として魅力を与えられる写真」

とはどんな写真かは、
のちほど具体的な写真をご紹介しますが、
重要な要素となるのは、

表情、服装、角度などの移り方、ロケーションなど、
人柄の良さとおしゃれさです。

その他、「男としての魅力」は写真だけでなく、
年収や身長など、各種設定項目や、
プロフィール文章でも表現することもできます。

こちらものちほど、具体的な設定例をだしますので、
その通りに設定してください。

そして、マッチングアプリを使う女性は、
「魅力を感じる男に出会えばいい」
とただ思っているわけではありません

アプリを使っている女性が、
次に考えることは、

体目的じゃないか
勧誘ではないか、
変な人でないか、

といった、

不安要素のない「安心感のある男性か」を見極めています

この「安心感」を与えるには
どうすればいいのかというと、

主に「プロフィール文章」になります。

プロフィールの文章で自分を表現する際、

**素性がはっきりわかること、
マッチングアプリとしての健全な目的で使用していること、**

こういったことが相手に伝わることで、
いいねを押し、マッチングに繋がります。

最後に「男としての魅力を与える」と「安心感」を与えれば、
女性は最終的に「いいね」を押し。

という訳ではありません、

最後に必要な要素が「満足させない」という要素です。

マッチングアプリに関わらず、恋愛理論的に、

**女性を落とすには満足させずに、
「追わせる」必要があります**

「この人はどんな人なんだろう」
「この人とどうなるだろう」
「私のことどうおもっているんだろう」

といった、

**満たされない不確定要素があるからこそ、
女性の感情が動き、その恋愛や男性を求めるようになります。**

例えるならば、ドラマがちょうどいい場面で
次回になってしまうような感覚です。

反対に、

「この人はこう考えている」
「私のことが好きなんだ」

と、答えがすべてわかった感覚になると、

**女性はその恋愛にも男性にも、
一切の興味を感じなくなるのです。**

マッチングアプリでもこういった

「女性が満たされない感覚」
「追いたくなる状態」

というのを再現しなくてははいけません、

それをするためにはプロフィール写真、文章、どちらの面も意図的な設定をして、満足させないことを狙います。

これから設定に関しては、
細かく具体的にお話していきます。

すべてお話しする通りに設定することで、

- ・ **男としての魅力**
- ・ **安心感**
- ・ **満足させない**

という3つの要素を自動的に与えることができるので、
必ず説明通りに設定してください。

さらにご自身でも、3つの要素を意識しながら
プロフィールを作成してください。

それでは、具体的な説明に移ります。

4.3 「男としての魅力」を確実に与えるプロフィール写真

「男としての魅力」を与えるという観点で、
具体的にどんな写真にしたらいいねを貰えるか？

これについてお話しします。

設定するべきプロフィール写真は全部で6枚あります。

必ずこの通りに設定してください

【設定必須の6枚のプロフィール画像】

1枚目 自分の顔が分かりつつ、お洒落な雰囲気を出す写真

2枚目 自分の正面の顔が分かる写真

3枚目 自分の全身がわかる写真

4枚目 自分の趣味が伝わる写真

5枚目 犬か猫の写真

6枚目 美味しいご飯の写真

■ 1枚目～3枚目について

1～3枚目は自分の顔が認識できる写真になります

繰り返しになりますが、アプリにおいて、
写真ははじめに「男としての魅力」を与える要素なので、

はじめの3枚の写真でマッチングが8割決まる

といっても過言ではないです。
ここがマッチできるかの肝となります。

そのためにも、

自分の顔が認識できる写真は多くても3枚になります。

なぜ「3枚」という枚数なのかとうと、

4枚以上載せると、その人の顔や、姿形が想像できすぎてしまい、

「ああ、この人はそんな感じなのね」
と女性見た時点で満足をしてしまい、

そのまま「いいね」は押さずにスルーしてしまいます。

この章ではじめにお話した3つの要素のうち、

「満足させない」

という要素がクリアできないのです。

マッチングアプリは女性に満足させず、
「この人はこんな人かな？」と妄想させる必要があります。

そのために、4枚以上の写真は危険となるのです。

その他のポイントは、以下の3点です。

これから話す3つのポイントは、
男としての魅力を与える行為にすべて繋がります。

必ず全てのポイントをクリアし、アプリであなたを見る女性に
確実に「男としての魅力」を与えてください

「具体的に私がどんな写真を使っているか？」

**これを3枚お見せしますので、
ポイントと合わせて参考にしてください**

※顔は隠させていただきます、
もちろんアプリでは隠さずに設定してください。

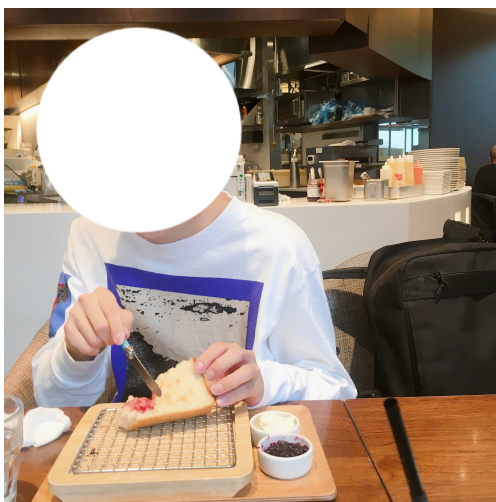
■ 1枚目～3枚目で私が使っている実際の写真

1枚目から3枚目で実際に私が使っている写真をお見せします。

・ 1枚目



・ 2枚目



・ 3枚目

顔写真のポイント1 笑顔、微笑む



3枚すべてでなくていいので、
どれか1枚は「笑顔」または「微笑んでいる」ような
表情の写真を使ってください

「一緒にいたら楽しそう」
「話したらいい人そう」

とポジティブな印象と安心感を
与えることができます

逆に決め顔はNGです

「ナルシストっぽい」
「どこか危ないやつ」

と女性に悪い印象を与え、いいねに繋がりません

いくら写りがよくても、「決め顔」は使うのをやめてください

顔写真のポイント2 自撮りはNG

自撮りの写真は使用しないでください。

自撮りの写真を使うことで、
「撮ってもらう友達がいないの？」
と思われてしまったり、

ナルシスト感や、素性の分からない怪しい雰囲気、
自撮りだとどうしてもでてしまいます。

女性に悪い印象を与えてしまいますので、
すべての写真は人に撮ってもらったものにしてください

(自分の写真がない場合については、補足で記載しています)

顔写真のポイント 3 最大限のおしゃれとおしゃれな場所 で撮る

このポイント 3 が、一番重要です。

最大限のおしゃれをして、おしゃれな場所で撮ってください

ほぼ写真で判断されるアプリでは、おしゃれをすることは必須です

というか、むしろここができないないと、
女性を引き寄せることができませんし、

**逆に、おしゃれをするだけで
いいねや女性の反応率が見違えるようになります。**

特に、30代以降で20代前半の女性とマッチしたい場合は、
「おしゃれ」に力をいれることが必須となります。

また、撮影場所にもこだわってください

自分が着る服の系統にもよりますが、

都内であれば、渋谷、恵比寿、代官山、東京駅付近
などでおしゃれな雰囲気の写真をとることができます

都内でなければ、おしゃれなカフェとかでもいいです

写真が目に入った瞬間「おしゃれだな」と思うような、
無意識に目に止まってしまうような、

いわゆる「映える」写真にしてください

※自分の写真についての補足

【自分の写真について補足一覧】

- 自分の写真がない場合
- 一眼レフよりスマホで十分
- 撮って撮ってとりまくること
- どれがいいかは女性に選んでもらう

それぞれの解説をします。

• 自分の写真がない場合

はじめから、ポイントに合うような、
いい写真を持っていない場合がほとんどかと思います

条件にあう写真がない場合は、友人に協力して貰うか、

「タイムチケット」というサイトなど、
ネット上で、アプリ用の写真を撮影をお願いするサービスがあるので、
ここで撮って貰うことをおすすめします。

・ 一眼レフよりスマホで充分

写真についてですが、

一眼レフなどの綺麗な写真ではなく、スマホで充分です

むしろ、一眼レフだと、「本気すぎる」と思われたり、
細かいシワや、肌感など、その人が見えすぎてしまうので、
スマホの写真にしてください

「友人や仲間と遊びに行ったときの何気ない一枚」

といった雰囲気の写真が一番いいねが貰いやすくなります

・ 撮って撮って撮りまくること

「撮ってもらいましたが、反応は変わりませんでした」

という声をいただくことがあります、

甘いです

1回や2回の撮影でいい写真はとれなくて当然

と考えてください。

一般の男性であれば、
自分が撮影になれることや、いい表情を自然に作れるまで、
写真を撮られるのはどうしても慣れが必要です。

「自他共に認める最高の一枚」
をゲットするまでは、

とにかく撮って撮って撮りまくってください

裏技として、動画で撮影して、いい表情をしている部分だけを切り取る
というやり方でもいい写真が撮れる場合があるのでおすすめです。

・ どれがいいかは女性に選んでもらう

自分自身や男が思ういい写真と
女性が思ういい写真は全く別の場合がほとんどです

お店の女性でも仲のいい女友達でも構いせんので、
どの写真がいいか一度女性に聞いてください

自分の意見で決めるのは一切なし

全て女性目線で行うことでアプリはうまくきます

■ 4枚目 自分の趣味が伝わる写真

4枚目は自分の趣味が伝わる写真にしてください

スポーツ、楽器、旅行なら行った場所など、
ちゃんと女性受けのいい趣味を選定して、

それに関する写真を載せてください。

(女性受けのいい趣味は、後ほどプロフィール文章でお話します)

女性受けのいい趣味を持っていれば、
それだけでも「男としての魅力」を伝えることにもなりますし、

その人の人物像から「安心感」に繋がります。

4枚目の関しては顔は見えても、
よくわからないものでいいです

■ 5枚目 犬か猫の写真

実際に犬か猫のペットを飼ってるならベストですが、
そうでなくても犬か猫の写真を載せ、
犬好き、または猫好きをプロフ文で公言してください

「動物好き=いい人」

というイメージが女性にはあるので、
動物の写真を載せることで安心感を与えることができるのと

**可愛い動物の写真があることで、女性はそれだけでも、
「可愛い！」と無条件に反応してしまいます**

ネットで拾った画像（バレないようなもの）でいいので、
プロフィール写真に設定してください

■ 6枚目 美味しいご飯の写真

こちらはプロフィール文や、
メッセージのやりとりのところで詳しいお話しますが

**女性をスムーズにデートに誘うには、
「ご飯好き」を公言しておく必要があります**

そのためにも女性が好きそうな、
「おいしそう！」と思わず言ってしまうような

そんな「美味しそうなお飯の写真」を必ず入れてください

無難なのはお肉系かイタリアン系、次に和食の写真です

実際に美味しい店に行ったり、
女子受けしそうなご飯の写真は、日常的に撮っておいてください

ご飯の写真はアプリに関わらず、
リアルでの出会いにも活用することができます

具体的には以下のような写真です。

美味しいご飯の写真 例





以上がプロフ写真の作り方になります

以上の6枚を1枚も欠かさず設定してください

特に自分の写真3枚はいいものがない場合、
撮って撮って撮りまくってください

4.4 女性の心をグッと引き寄せるプロフィール文章

写真の次は「プロフィール文章」についてお話します

プロフィール文章にも、一言一言が意味を持っています

私が実際に使っている文章をお見せしますので、
職業や好きなことは違えど、基本的に丸パクリして使ってください

【私が実際に使っている文章】

ご覧いただきありがとうございます
東京都〇〇在住の〇〇歳です

○仕事

都内で〇〇関係の仕事やっています
好きことに巡り会えたので楽しくやっています
今は目標があるため日々勉強中です！

○性格

ノリがいいとか、よく笑う
と言われることが多いです

○好きなこと

趣味程度ですがバンドでギターやっています

休みの日は友人とバンドしたり、
その流れでおいしいご飯を食べたりお酒を飲んだり、

おいしいご飯が好きで、
よくお店を開拓しています！

あと服が好きだったり、
猫といるのが癒されます。

○最後に

気の合う方と巡り合えたら嬉しいです
仲良くなったらご飯でも行きましょー
よろしくお願い致します！

ポイントとなる部分を解説します

・ 文章量は基本的に200～300文字程度

まず、全体的なことですが、
プロフィール文章は200～300文字程度にしてください

文章が少ないと、「軽い」「やる気がない」
と思われ、いいね対象から外れます

また、逆に多すぎると、「必死すぎる」と思われ、
女性がプレッシャーに思い、そのまま避けます。

**女性にとって、読みやすい、心地よく、
一番いい印象を与えられるのが200～300文字程度です。**

この文字数を守って、プロフィール文章を作ってください

ただし、タプル誕生とOmiaiの場合は少し違ってきます。

タプル誕生の場合は、
気軽に使っている人が多いので、
プロフィール文章を作り込みすぎると、

温度差やモチベーションの違いを感じて、
スルーされる場合があります。

**なので、タプルの場合は、挨拶は同じとして、
仕事、性格、好きなことはそれぞれ一言程度にしましょう、**

「最後に」の文章はそのままで構いません、

Omiaiの場合は、将来を見越したパートナーや、
真面目な出会いを探してる女性が多いので、

「真面目にお付き合いできる方に出会えたらと思いはじめました。

仲良くなりましたら、ご飯にでも行きましょう
よろしくお願ひします。」

と、真剣さ、真面目さが伝わる文章を最後に加えて締めてください。

ペアーズとWithは同じもので、このテンプレ通りで構いません。

・はじめの挨拶はシンプルでいい

はじめの挨拶に関しては、
感謝の言葉、年齢と住んでいる場所だけで構いません

ウケを取るようなものになると、
「痛い」「寒い」と思われ、
その瞬間、いいね対象から外れます

ご紹介した4つのアプリ共通で、
挨拶はシンプルなものが一番です

・仕事に関して

20代であれば
「目標に向かって頑張っている」
「日々勉強中」といったことを伝え、

30代以降であれば、
こういったことをしてきた、といった過去の実績と、
今は〇〇に向けて頑張っていると、実現していることを書いてください。

**年齢を問わず、全体を通して重要なことは、
ポジティブ、前向きな姿勢を伝えることです。**

よく使われる「やりがいを感じる」
とは少しニュアンスが違ってきます

「目標があって勉強中」
「何かに向けて頑張っている」

そして、「過去にも実績を残した」という方が、

前向きな姿勢や将来性を感じさせることができるので
必ずこの言葉を使ってください

・ 性格に関して

**正確に関しては、本当の自分の性格がどうであろうと、
私の例文通りに記載してください。**

「よく笑う」と公言することで、
「会ったら楽しそう」「いい人そう」

と、ポジティブな印象を与えることが目的です。
ここが女性への「安心感」に繋がります。

間違っても、「人見知り」「会話が苦手」「引きこもりがち」
といった、ネガティブな印象に繋がることは書かないでください。

・ 好きなことに関して

好きなことに関しては、

・ 自分が本当に好きなこと
・ ご飯

- ・服
- ・犬か猫について

を記載してください。

**注意すべき点として、
自分が本当に好きなことは女性受けのいい趣味を選ぶことです。**

【女性受けのいい趣味一覧】

- ・音楽鑑賞
- ・映画鑑賞
- ・ペット関連
- ・アウトドアスポーツ
- ・バンド・ライブ経験
- ・お洒落なレストラン・カフェ巡り
- ・ドライブ
- ・旅行
- ・マンガ
- ・ファッション
- ・美術館巡り

タバコ、ギャンブル系、
世間とはかけ離れたマニアックすぎるアニメ、
ゲーム、オタクすぎる趣味

などについては、
本当は好きだとしても書かないでください

**タバコやギャンブルは単純にいい印象につながらず、
マニアックものも女性が敬遠してしまう場合があります。**

そして、ただただ好きなものを
たくさんアピールするのではなく

「それをしていただろう思うか？」
「なんでそれを好きか？」

といった、

「感情の部分」を入れてください

好きなことをただ沢山書いてしまうと、
いまいち、その人の人柄が見えてこないのと、

「この人と多く共通点があるか？」といった点で
女性がいいねするかを選んでしまいます

好きなことをただ羅列してもデメリットしかないので、
女性受けのいい趣味を選んだうえで、
それに対する感情の部分も書いてください

例えばスポーツが好きであれば、
「仲間との一体感や、汗を流すのが気持ちいいので好きです」

動物が好きなのであれば、
「動物を見ていると、疲れを忘れるほど癒されるので好きです」

映画やドラマが好きなのであれば、
「現実では味わえない、感動や興奮が味わえるので大好きです」

といったように書きます。

・最後に書くべきこと（締めめの文章）

最後の締めめの文章については、私の例文そのまま使ってください

「仲良くなったらご飯にでも行きましょう」

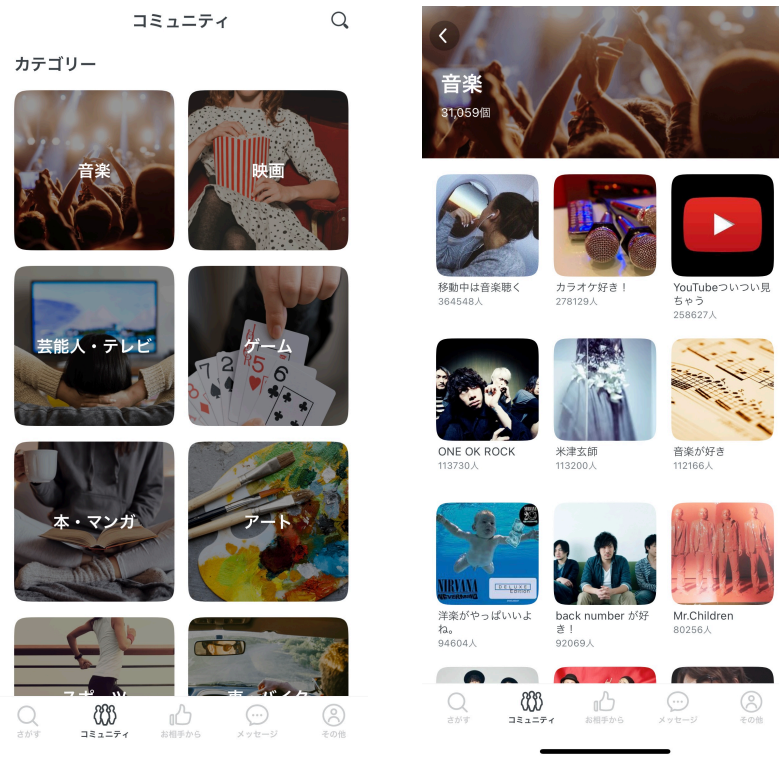
と公言することで、実際に会ったり、デートの誘う伏線にもなりますし、正しい距離感をとれることをアピールして印象を損なわずに締めます

4.5 いいね獲得率を急激に上げるコミュニティ機能（好みカード）について

次にペアーズでは「**コミュニティ選択**」という機能があります

「コミュニティ」とは自分の好きなものをアピールしたり、共通の趣味の女性を見つけられる設定項目ですが、

このコミュニティは、可能な限り片っ端から入ってください



ペアーズのコミュニティ画面

この機能を利用するのは、

**後からお話しする「いいね稼ぎ」という点で、
非常に重要な要素となります。**

多く入りすぎると、女性から引かれたり、運営からブロックされる
ということはありませんので、

**自分が本当は全く興味のないコミュニティや、
知識がない、薄いコミュニティでもとくにかく入ってください**

特に、規模が大きかったり、
女性比率が多いコミュニティは絶対、

片っ端にです

**※注意点としてペアーズの場合、自分のプロフィールに表示されるのは
最新に登録したコミュニティ7つが表示されます**

最後に登録するのは、

- ・真面目に出会いを探している系
- ・ご飯系
- ・女性に受けのいい趣味
- ・ファッション

といったことにしてください（以下画像参照）



(ペアーズ内で自分のプロフィールに表示されるコミュニティ)

登録コミュニティとして、プロフィール画面に表示されるのは直近で登録した7つのみ、全て女性受けのいいものを選択してください

※Withでは「好みカード」というもので、自分の好みを表現できます。こちらもペアーズと同様、可能な限り片っ端から入ってください

タプル、Omiai、ではこういった機能はありませんので気にする必要はありません

4.6 男としての魅力を与える設定すべき各種項目

最後に設定すべき項目についてお話します

こちらは記入率が100%になるようすべての項目を設定してください

女性が検索に引っ掛かりやすくなるのと、
「いいね稼ぎ」に関係してきます

項目は以下の通りに設定してください

以上でプロフィール作成は終わります
プロフィールが完成できたら、次は「いいね稼ぎ」に移ります。

【各種設定項目】

～プロフィール～

・身長

4cmほど持ってください、
身長が160cm台の方であれば、
170cm以上にするのは必須です
身長が低いとマッチしません

・体型 普通がベスト

・血液型 ありのままに設定

・居住地 ありのままに設定

・出身地 ありのままに設定

・職種 ありのままに設定

・学歴 ありのままに設定

・年収 実際に年収より一つ高い層を設定（男としての魅力に繋がるため）

・タバコ 吸わないに設定

～基本情報～

- ・ ニックネーム
- ・ 年齢
- ・ 兄弟姉妹
- ・ 話せる言語

ニックネームは
自分の名前をひらがなで表記「ゆうと」など、

その他は、ありのままを記載

～学歴・職種～

**学歴、職種はステータスになる場合
必ず記載してください、**

東大、京大、早慶、
医者、弁護士、某大手企業

特にステータスになるような、
学歴や職種ではない場合設定する必要はありません

～恋愛・結婚について～

- ・ 結婚歴 独身（未婚）に設定（バツがある場合、設定しなくてよし）
- ・ 子供の有無 なしに設定（バツがあり、いる場合は設定しなくてよし）
- ・ 子供が欲しいか 相手と相談して決めるに設定
- ・ 家事・育児 積極的に参加を設定
- ・ 出会うまでの希望 気が合えば会いたいを設定

- ・初回デート費用 男がすべて払うを設定

～性格・趣味・生活～

- ・性格・タイプ 優しい、親しみやすい、いつも笑顔
- ・社交性 徐々に仲良くなる
- ・同居人 ありのままを記載
- ・休日 ありのままを記載
- ・お酒 飲むを選択
- ・好きなこと・趣味 「自分の趣味」に加えて、「美味しいご飯」と設定

以上でプロフィールの作成は終了です

「プロフィールを作成したら、
気になる女性にいいねを送ってマッチングを…」

と考えるかもしれませんが、

**ペアーズやWithの場合は、プロフィールができたからといって、
気になる女性に「いいね」を送るのはまだやってはいけません**

プロフィール作成後にやるべきことをお話します。

第5章 いいね数が女を発情させる～爆発的に「いいね」を稼ぐ方法～

5.1 「いいね」を稼ぐ意味

ペアーズとWithの場合はプロフィールを完成させたら、「いいね」を稼ぐ必要があります。

「いいね」を稼ぐ意味とは、簡単にいうと、**食べログでいう「星」の役割を果たします**

「このお店いいかも」と思っても、星が少ないと他のお店を探してしまようと、

マッチングアプリ内では、いいねがあるかないかでその男性が魅力的かどうか判断されてしまいます

逆に、マッチングアプリ内では「いいね数」があるだけで、女性が勝手に「魅力的な男」と錯覚します

写真もプロフ文も悪くないはずなのに、

「いまいち可愛い子とマッチしない」

「人気会員とマッチしない」

という原因のひとつは、

この「いいね数の数」にあります

- マッチ率の向上
- 返信率の向上
- 他の男性会員との差別化

など、

可愛い子と確実にマッチして、
その子と実際に会うためにも、

「いいね稼ぎ」は必ず行ってください
では、具体的にその稼ぎ方についてお話します

5.2 「いいね」を大量に稼ぐテクニック(ペアーズのみ有効)

ペアーズのみとなりますが、
この「いいね」を大量に稼ぐ方法があります。

それが、

『ブースト』と呼ばれる課金アイテムを使うこと

「ブースト」とは何かというと…

使ってから1時間のみ、
プロフィールなどの検索結果で上位に表示され続ける

というものです、

さらにブースト中に自分のプロフィールを見た女性には

ブースト終了後、24時間限定で無料で「いいね」を送ることができます

要するに、

ブーストを使ってできるだけ女性をかき集め、
終了後に無料いいねを送りまくる、

その女性からのいいねのバックで、
自分のいいね数を稼ぎまくる

というものです

もちろん、**ただブーストを発動させればいいという訳でもない**ので、

いいね数をできるだけ集めるためにやるべきことを

ステップ1 ブーストを発動させる前

ステップ2 発動のタイミング

ステップ3 発動中にやること

ステップ4 発動終了後にやること

の4つに分けて説明します

ステップ1 ブーストを発動させる前

第3章で説明した通りに、プロフィール完成させてください

ステップ2 発動させるタイミング

『ブースト』はタイミングが重要です

週末の22～25時くらい、
一番女性がスマホを見ているタイミングで発動させてください

ステップ3 ブースト発動中にやること

プロフィールを作り込み、上記のタイミングになったら
『ブースト』を発動させますが、ブースト発動中にもやる必要があります

それが、

ブースト発動中に片っ端から女性に足跡をつけることです

ブーストを使っている1時間、
女性のプロフィールを見まくってください

これもただ見ればいいのではなくコツがあり、

- ・自分が興味ある人でなく、いいねを貰えそうな人に限定して見る
- ・検索で「オンライン」の人に絞る
- ・pairsパソコン版で行う

この3つが重要となります

プロフィールを見る人は、

自分と趣味が似ていたり、年齢が近かったり、
逆に、年齢が高く一般的には人気がない女性であったり、

いいねを送ったとき、バックしてもらえそうな人だけを見ていきます

**特に30代の女性からはいいねがもらいやすいです
興味のない場合でも割り切って片っ端から見てください**

で、ここでかなり重要なのが、

女性検索で「オンライン」の人だけに絞ることで

「オンライン」というのは、今現在ペアーズを見ている人なので、

自分が足跡をつけたら、その時間（ブースト中）に
すぐ見てくれる可能性が高いです

「オンライン」の人だけを見て、少しでも自分の足跡を増やし、
後に自分から遅れる「無料いいね」を増やしていきます

そして、最後に重要なのが、

pairsパソコン版で行うことです

携帯版でもできますが、
パソコン版の方が効率よく大量に足跡をつけることができるので
パソコン版でブースト中の作業は行ってください

パソコン版なら、女性を検索してプロフィールがでたら、
→（次へ）をクリックしていただけなので、

大量に足跡をつけることができます

いろんなコミュニティや年齢で検索しては、
1時間ひたすら足跡をつけてください

これでブースト発動中にやることは終わります

ステップ4 ブースト発動終了後

ブーストが終わったら、

pairsのブーストページからブースト中に訪れた人と人数が表示されるので、

その全員に「無料いいね」を送ってください

あなたのプロフィールができあがっていれば、大量のいいねを獲得することができます

※送れるのは「終了後24時間限定」なので気をつけてください

5.3 「いいね」を大量に稼ぐテクニック 補足

**「いいね数」はどんどん蓄積されていくものでなく、
直近30日間で貰った値になります。**

30日を過ぎると減りますが、現象を最小限にできる、

ブーストを使わない日頃からの
いいね数の稼ぎ方を後ほどお話しするので、
そちらも日頃から実践してください

5.4 ブーストの効果を3倍上げてさらにいいねを稼ぐ裏技

ブーストを正しく使えば、他の男性会員とは圧倒的な差をつけ、「いいね」を稼ぐことができますが、

このブーストをさらに有効活用して、より「いいね」を稼ぐ方法が存在します

その方法が、

会員登録して3日間の内に ブーストを使用することです

Pairsに登録後3日間は「新規会員」として、女性の画面に表示されやすくなります

新規会員のアドバンテージのなか、さらにブーストを使うことで

通常の会員がブーストを使うより、さらに大量の女性を自分のプロフィールに訪問させることが可能になります

その分、より女性にいいねを送ることができるので、爆発的にいいねを稼ぐことが可能です

なので、

Pairsにまだ登録していない場合は、週末に登録し、すぐにプロフィールを作成、そのままその日の夜にブーストを使用してください

すでにpairsを使っている場合は、

一度退会して登録しなおすのもありますが、

その場合、1ヶ月経たないと登録ができないので注意してください

プロフィールができていれば、
通常のやり方でも十分いいねは稼げるので、
わざわざ一度退会する必要はありません。

5.5 ペアーズ以外でいいねを稼ぐ方法とは

他のマッチングアプリ、With、タッフル、Omiaiでは、
ペアーズのような「ブースト」のアイテムはありませんので、
爆発的にいいねを稼ぐことは難しいです。

そもそも、タッフルの場合は写真の印象が全てであり、
Omiaiは真剣さがマッチを決めるので、
いいね稼ぎにこだわる必要はありません、

では、**「With」**の場合、

どうやって「いいね」を稼ぐのかというと、
本書で最後にお伝えする**「アプリ内で毎日やるべきこと」**
に詳しく記載するので

そちらを参考にしていきたいのですが、
基本的には、

- ・ **毎日ログイン**
- ・ **無料いいねをすべて使う**
- ・ **足跡を大量につける**

この3つの行動が「いいね」に繋がります。

ペアーズと並行して、Withを行う場合には、この3つの行動を必ずやってください。

第6章 可愛い子とのマッチ率を極限まであげる いいねの送り方

「プロフィールの作成」と「いいね稼ぎ」この二つができてから、ようやく一般的に想像されるマッチングアプリの使い方ができます。

マッチしたい女性に「いいね」を送ってください

ただ、これもマッチの確率を最大限まで上げるポイントがあります

いいねは自分の好みの女性に送っていいですが、

- 「ただ自分が好きだから」
- 「いいと思ったから」
- 「女性が可愛いかどうか」

これだけでいいねを送るのはやめてください

もちろん「この子は！」という子がいれば、それだけいいねを送るのもいいですが、

それだけだといいねが無駄になる場合がほとんどです

ポイントを意識しながら、「いいね」を送ることで、極力いいねを無駄にせず、かつ、自分好みの子とマッチし、安定的に出会いを増やすことに繋がっていきます。

「いいね」を送る際は以下のポイントを意識して送ってください

【マッチ率を極限まであげるいいねの送り方】

- ① ログインが「オンライン」または「24時間以内」の女性にする
- ② いいね数200未満の女性も視野に入れる
- ③ 共通項が多い女性、気が合いそうな女性にする

それぞれ解説していきます。

① ログインが「オンライン」または「24時間以内」の女性にする

いいねを送るのは、ログインを頻繁にしているような

アプリをする気がある女性限定にしてください

女性を検索をする際、「最終ログイン」という項目があるので、ここでアプリをしている女性に絞り込むことができますし、女性のプロフィール画面からでも、最後にいつログインしたか確認できます。

3日以内、一週間以上の女性だと、そもそもアプリを使っていないのでいいねが無駄打ちになってしまいます。

② いいね数200未満の女性も視野に入れる

プロフィールができていたり、いいね稼ぎができていれば人気会員ともマッチしますが、

いいね数がそこまで多くない女性も狙ってください

いいね数が多い人気会員だと、他の男に紛れて見られなかったり、

すでに他の男とやりとりをしていたり、
マッチングアプリに疲れていたたり、

男性からいいねを送られてくることだけで
自尊心が満たされて満足していたりと、
やりとりが続かない場合が多くあります

**いいね数が200未満であれば、
ひとつのマッチを大切にしてくれる傾向があるので、
実際に会いやすいです**

いいね数が200未満でも、
可愛い子、綺麗な子は
案外たくさんいます

人気会員ばかりに飛びつかず、
楽しみながらいろんな女性を探してください

「穴場」「掘り出し物」といった感覚の
素敵な女性を見つけられるはずです

③ 共通項が多い女性、気が合いそうな女性にする

単純な理由ですが、

自分と共通項が多い女性、気が合いそうな女性にしましょう、

とくにペアーズの場合、真面目な女性が多いので、

「この人と気が合いそうか？」

という観点で選んでいる女性が多いです

プロフィール作成のところでもお話した通り、

プロフィール欄に、ご飯のことを書くのは必須なので、
同じく、「ご飯が好き」「お酒好き」といっている女性を狙ったり、

その他、スポーツ、音楽、料理、その他趣味など、
自分と近い女性を選ぶようにしましょう

女性がどんなものが好きかは、プロフィール文章もそうですが、

相手の「コミュニティ」でもわかります。
自分と多く共通項があったらいいねを送ってみましょう

顔や写真だけで女性を選ぶのはNGです

いいねの送り方 補足

ペアーズの場合、「ブースト」を今度は「いいね稼ぎ」の目的でなく、
「好みの女性とマッチ」という目的で利用するのもあります。

余裕のある方は使ってください

第7章 確実にデートへ繋げる究極メッセージ

マッチングをしたら、アプリ内での最終段階ともいえる「メッセージのやり取り」です。

デートの約束をとりつけ、実際に会うことまでできるメッセージのやり方をお教えします

メッセージで意識することは主に二つです

- ・警戒心を解いて距離を縮める
- ・デートへ繋がるメッセージをする

メッセージの前半では、

お互いの共通点や相手の話したいであろう話題を指摘して距離を縮めます

メッセージの後半では、

自然にご飯やお酒の話題を出し、
「普段はどこで活動しているか」
「どんなご飯やお酒が好きか」

といったことを話します

その流れで、

「せっかくのなので、今後ご飯でも行きましょう」
と誘って日程を決める流れにいき、

最終的に実際に会う日を決める

という流れになります

**実際に会うことを提案するのは、
メッセージを開始して1週間経っていないくらい（5日、6日程度）
を目安として下さい**

その理由としては、

1週間以上やりとりをするのは、女性も疲れを感じ、
気持ちはどんどん下がっていく危険性があるからです。

**ご飯の提案は、メッセージ開始から5日、6日程度、
最悪でも2週間以内には必ず誘う**

ということを踏まえた上で、

メッセージをするうえでは以下の流れを意識しつつ
やりとりをしてください

【会うまでのメッセージ全体像】

はじめのメッセージを送る

↓

お互いの共通点や

相手の話したいであろう話題を振る

↓

食の好み、活動場所について話す

↓

ご飯を提案する

↓

日程の調整

↓

LINEの交換（※状況による）

↓

当日、実際に会う

それぞれについて詳しくお話します。

■ はじめの1通目とメッセージ前半について

はじめの1通目は必ず以下の型通りに送ってください

【1通目のメッセージの型】

- ① 挨拶と名乗る
- ② いいねした理由、または気になった点をいう
- ③ 相手が話したい、または興味があるような内容を質問
- ④ ③に対する自己開示
- ⑤ 気軽にやりとりしましょー、よろしくお願いします で締める

具体的に書くと、

はじめまして、ユウトといいます

僕も〇〇や〇〇好きなのでいいねしました

〇〇で好きなやつは〇〇ですか？

僕は〇〇が好きです笑

気軽にやりとりしましょー

よろしく申し上げます

となります

注意点としては、

- ・ テンプレートにしないことと、
 - ・ これ以上文章量を増やさないこと
- です。

特に、相手に対する質問はテンプレートにせず、
女性が「この男性はちゃんとプロフを見ている」と思うような質問、

そして、

できれば、他の男性会員が聞かなそうなことを聞いてください

こうすることで女性に好印象を与えて、
他の男とも差別化されます

これ以上文章量を増やしてしまうと、
「重い」「返信するのが面倒」
と思われる可能性があるので、

程よい軽さ、女性が気軽に返信しやすい雰囲気を残して、
メッセージを送ってください

これから、2、3通は、1通目で聞いた内容についてやりとりします

ただ、タプルの場合の1通目は質問なしで大丈夫です。

アプリの性質や、使っている女性も、
短い文章でのライトなやりとりを求めている女性がおおいので、

文章をしっかり作ると、それがプレッシャーに思う場合があります。

ダブルでは気軽なやりとりを重視するため、

③、④はなしにしてください。

■ メッセージの後半について

お互いの共通点や、相手の話したいであろう話を2、3通した後は、

食の好み、活動場所についてのお話しをしてください

具体的な文章としては、

「写真のご飯美味しそうですね、

〇〇がお好きなんですか？」

「休みの日は何してますか？

僕はよく友達と美味しい物食べに行ってます」

「普段はどこで遊ぶのが多いですか？

僕は恵比寿とかでよく友達と飲んでます笑」

といったメッセージ送って、

自然にご飯やお酒の話題に誘導します

食の好みや活動場所を聞くことができれば、

「新宿便利でいいですね、
おすすめの店があるので、
よかったら今度行きましょー」

といったように聞いて、

「ぜひ行きましょー！」
「行きたいです！」

と返信が来たら日程調整に移ります

■ スムーズにいく日程調整の仕方

日程調整についてですが、

約一週間以内の日程を2日提案してください

そして、その2日は相手が「仕事の日」と「休みの日」にしてください

例えば、土日休みの女性に対して、
月、火、水に提案したら、
その週末の金か土で提案

木、金、土、日で提案したら、
翌週の金か土になります。

「なぜ2日なのか？」という点ですが、

1日の提案だと、そもそも予定があう可能性が低いです
かといって多く日程を提示するのも、

「この人暇なの？」

「どんだけ私と会いたいの？」

と、男としての価値を下げたり、
女性にプレッシャーを与え、引かれる場合があります

**予定が合う可能性があり、
自分の価値を下げたり女性にプレッシャーも与えない、
その絶妙なラインが「2日」という訳です。**

そして、仕事の日と休日を提案することで、
女性も選択肢が増え、行動しやすくなり、

結果、デートに繋がります。

■ LINE交換について

LINE交換についてですが、

**実際に会うことが決まっているのであれば、
無理にアプリ内で聞き出す必要はありません、**

実際に会ったデートのときに、
「せっかくだからLINE交換しよう」
と提案して交換したり、

実際に会い、デート中の会話で次のデートを決めては、
その流れで「LINE交換しておこう」と言って交換といった、

実際に会ったときにLINEを聞く

というスタンスが失敗がなく進みます。

というのも、

**女性からしてみたら、
会ってもいない男性にLINEを教えるのは
デメリットしかありません**

し、会う前の段階からLINEを交換しようとすることで、

「あなたと繋がっていたい」

「プライベートの関係に早くなりたい」

という気持ちが女性にばれ、

その気持ちがプレッシャーとなったり、
強く警戒するようになると、

LINEの提案をしてから、スルーされる危険性が高まります。

メッセージのやりとりがスムーズに進み、
予定も合わせることができた、
あとはデート当日となると、

デート前日に確認のメッセージ、
「また明日連絡します」と送り、

当日もアプリを使って待ち合わせればいいです。

ただ、アプリをしていると、

メッセージの返信が簡単であったり、
相手が軽い気持ちでアプリをやっていたり、

本当に来るかどうか不安に思う子がいたり、

人が多く、広い駅の場合、
スムーズに見つけれない場合があります。

そういった女性とデートの約束ができた場合は、

「当日待ち合わせで、ちゃんと会えるようにLINE交換しませんか？」

とメッセージで聞いてください

相手からOKができれば、
自分のIDを送ればいいですし、

もしダメなら「そうですね、やめておきましょう」
と、自分から取り下げるような返信を送ってください。

ここで何も返信がないなら、
「やはり乗り気じゃなかった」ということなので、
当日にドタキャンされずに済んだということになります。

こういった女性に会った場合は、
自ら切り、他の女性に当たってみよう、
その方が効率よく出会うことができます。

基本的にメッセージでLINE交換を狙う必要はありません

**距離を縮めつつ、
いかに自然な流れでご飯に誘うか**

**ここだけに集中してやりとりをするのが
一番うまくいきます。**

■メッセージ最中の文章で意識すべきこと

メッセージの大きな意識としては、
距離を縮めつつ、いかに自然な流れでごにさそうか
ですが、

細かい部分、メッセージの文章で意識すること、
やるべきことについてお話しします。

【メッセージ最中の文章について】

- ① 基本的に共感、深堀の質問、自己開示の構成で送る
- ② 返信ペースは相手に合わせる
- ③ 紳士さ、丁寧さを心掛ける
- ④ 絵文字、顔文字は一切使わない

それぞれ解説していきます。

①基本的に共感、深堀の質問、自己開示の構成で送る

基本的に女性とのメッセージは、

共感したり、褒めることをしてから
そのことを深堀する質問、
最後に自己開示をする

必ずこの構成でやりとりを進めてください。

具体的な文章としては、

「髭男すごいいいですよね！
やっぱりライブもすごいですか？
僕もいつか行きたいです笑」

「〇〇いい街ですよ、
よく〇〇で飲んでるんですか？
僕は〇〇とか〇〇でよく飲みますー」

といった構成であり、文章です。

その理由としては、

最後に「自己開示」をつけ、質問だけで終わらないことで、女性に答えを求める必死さ、不自然さをなくすことができます。

毎回、毎回のメッセージで、

「いいですね、それは〇〇なんですか？」
「なるほど、〇〇さんはいつもどこに行きますか？」

と質問で終わらせてしまうと、
警官が行う「職務質問」のような印象になります。

メッセージの最後に簡単な自己開示をつけ、
こういった必死感、不自然さを取り除くことで、
女性がメッセージのやり取り、会話の内容を心地よく思い、

その結果、返信率を急激に上げることができます

- 共感or褒める
- 深掘りの質問
- 自己開示

この構成でメッセージを送ることを徹底してください

質問だけで終わるのは危険です。

② 返信ペースは相手に合わせる

相手が好みの女性や人気会員だからといって、メッセージがきてすぐ（即レスや10分以内）に返信するのはやめてください。

早く返信をしてしまうことで、
「必死感によるプレッシャー」を感じ、

そのままスルーされたり、
女性の熱が冷める可能性があります。

相手にとって苦にならない、
そして、自分の「早く会いたい」という好意がばれないような

自然な返信のペースを保ってください
相手の返信ペースと合わせれば間違いありません、

③ 紳士さ、丁寧さを心掛ける

マッチングアプリでのメッセージでは

紳士さと丁寧さを心掛けてください。

アプリやる女性から、
様々な話を聞いたことがあります、

2通目からいきなりタメ口
すぐにLINEを求める
すぐにご飯に誘う

といった男がアプリには多く、






マッチングアプリ に疲れていたり、
警戒している女性が多くいます。

冒頭でお話した通り「安心感」を与えることは必須です。

アプリをやるダメな男とちゃんと差別化されるように、
メッセージでは紳士さ、丁寧さを心掛けてください

④絵文字、顔文字は使わない

意外に思うかもしれませんが、

     こういった絵文字や

^^ (・▽・) (´▽`) (¯▽¯) (^ω^)(^^)(^▽^) こういった絵文字は

一切使わないでください

！（びっくりマーク）の多用も控えた方がいいです。

その理由としては、

テンションの高さにより、

「もっと話したい」「早く会いたい！」
という気持ちがばれ、

それを女性がプレッシャーに感じる可能性があること、

そして、一般的には、絵文字、顔文字を使うことで
女性は親近感を持ってくれる、仲良くなりやすい

と言われますが、

アプリの目的は、女友達を量産することではありません、
出会った女性を男として意識させ、惚れさせ、
最終的に彼女にすることです。

そのためにも、絵文字や顔文字を多用してしまうと、
どうしても「女友達」のような感覚に女性はなります。

男としての認識させ、主導権を握る

という意味でも、絵文字や顔文字は一切必要がなく、
むしろ、マイナスでしかないので使わないでください、

感情表現で使うとすれば、
「笑」か「ー」（語尾を伸ばす）のみです。

絵文字、顔文字は一切使わず、メッセージをすすめてください

以上の4つ、

- ① 基本的に共感、深堀の質問、自己開示の構成で送る
- ② 返信ペースは相手に合わせる
- ③ 紳士さ、丁寧さを心掛ける
- ④ 絵文字、顔文字は一切使わない

を心がけ、【会うまでのメッセージ全体像】を意識すれば、デートが決まり、実際に会える確率が上がります。

好みの女性とマッチしたらこの章を何度も見直して、デートを大量生産してください

第8章 可愛い子に困らない！アプリ勝者の生活を保つ毎日のアプリルーティン

最後に、アプリで可愛い子との出会いを増やすに、「毎日やるべき行動4つ」をお話します。

これらの行動をすることで、「いいね」を稼ぐことができたり、可愛い子からいいねが送られてくることもあります。

私自身も毎日やっている行動です。

可愛い子や自分の好みの女性とのマッチ率を増やし、

**アプリで可愛い彼女を作るためにも、
これらの行動はできるだけ毎日行なってください**

【アプリで毎日やるべきこと】

- ① 毎日ログインする
- ② 無料いいねを全員に送る
- ③ つぶやきをする
- ④ 足跡を大量につける

それぞれ解説していきます。

① 毎日ログインする

女性とやりとりをしていなくても、
毎日ログインするようにしてください

ログインすることで、
女性の検索結果で上位に表示されるようになり、

女性に目にとまる確率が高まることと、
毎日無料でいいねをもらえます

行動② 無料いいねを全員に送る

ペアーズの場合、今日のピックアップという項目から、
ペアーズ側が選んだ女性に無料でいいねを送ることができます

スマホ版とPC版のそれぞれで合計8人ほどの女性にいいねを
送ることができるので、

好みかどうか、マッチしたいか、というのは抜きにして、

いいね稼ぎのために、両方の端末から全員にいいねを送ってください

その他、With、タプル、Omiaiでも同様に、
毎日、一定数無料でいいねを送れるので、すべて送ってください、

行動③ つぶやきをする

意識している男性はほとんどいませんが、ほとんどのアプリに「つぶやき機能」というものがあり、

つぶやくことで、女性のさがす画面に表示され、目に止まりやすくなることと

つぶやきは自分をアピールできる最初の一言となります

つぶやく内容は「〇〇好き、〇〇好きな方お話ししましょう！」と形は同じで、

〇〇を変えるだけで構いません

回数の上限まで、毎日つぶやきましょう、眩く時間帯としては、お昼（12時～14時）または夜（20時以降）がベストです。

行動④ 足跡を大量につける

タップルに足跡の機能はありませんが、他のアプリ、

ペアーズ、With、Omiaiの場合、日頃からオンラインもしくは、ログイン24時間以内の女性を大量に観覧し、足跡をつけましょう。

女性側からいいねを押して返してくれたり、いいね稼ぎの面でも、思わぬ出会いという面でも足跡を大量につけることは効果的です。

以上、4つの行動を毎日行うことで、
可愛い子とマッチし出会える確率が飛躍的に上がります。

毎日行いつつ、気になる女性には「いいね」を送ったり、
マッチした女性とはメッセージを進めて、

マッチングアプリを使った、
可愛い子との出会いに困らない生活を
手に入れてください

最後に

あなたはどんな思いで本書を手に取りましたか？

「本当に好きで可愛い彼女を作りたい」
「どうしても諦めきれない女性にリベンジしたい」
「モテなく、ダサく、弱い自分から変わりたい」
「冴えない男の毎日から脱却したい」

など、

あなただけにしかない思いがあるかと思います

私はこのテキストを通して、

恋愛で悲痛な思いをするのを終わらせてほしい、

そして、

心から恋愛を楽しめる人生になってほしい

と思い、本書を制作しました。

ときに恋愛は病のごとく人を苦しめます

「人生のどん底」とも思えてしまうほど、
気持ちを沈め、頭を悩ませ、

夜もまともに寝れず、食事も喉を通らない、

身体はどんどんとすり減りますし、

そして、何より、

精神的な不安が自分を追いつめます

「自分はなんてダメなんだろう」

「このままダメなやつとしてモテないのかもしれない」

「弱い自分が嫌いになる」

「一生孤独に、恋愛と関わりもなく死ぬのかもしれない」

「冴えない男として人生が終わっていくのかもしれない」

など、自己嫌悪に陥り、

意中の女性がいたり、本当は素敵は彼女が欲しくても、

どこか恋愛から遠ざけるように
生活を送ってしまうこともあるでしょう、

恋愛があまりにもうまくいかないと、
極め付けはどうなるかというと、

恋愛でうまくいっている人々を嫌うようになります

イケメンや、高身長など、外見で有利な面があったり、

生まれながらにして人を寄せ付ける性格であったり、
自然と女性を魅力するようなトークができたり、

モテている人、恋人がいる人を憎むようになります

何を隠そう私自身がこういった人生を送ってきました。

今現在、こういった状況かもしれないですし、

ここまではいかなくとも、

恋愛や自分自身に対して、
いいイメージを持ってない方が
たくさんいるかと思います。

そういった方にお伝えしたいのは、

**恋愛は努力しただけで結果を出せませんし、
恋愛を通して、なりたい自分になることはできます**

ただそれにも、

世間にはあまりにも、
嘘や間違った情報が多すぎる

例えどれだけ必死に頑張っても、
間違った形や方法であれば、
それは何の意味もなしません、

恋愛でも、

けっきょく彼女はできない、

告白リベンジできない、
復縁できない、
モテるようにもならない、

と、何の結果も出ずに終わってしまいます。

そんな状態にならないためにも、
今の自分を変えてほしいと思い、

本書に真実を全て記載しました。

あなたが今抱えている状況

恋愛で辛い思いをしていたり、
自分を変えたかったり、
本当に好きな女性を彼女にしたかったり、
男として今より成長するために、

ここから変わるためには、

**第一歩としてどうしても、
出会いを増やすことが必須になります**

出会いを制してしまえば、恋愛はどうにだってなります

本書はここで終わりますが、
アプリを実際に使いつつ、

**是非、本書を何度も見返してください、
そして、実際に行動に移してください。**

手に入れられて満足、
内容を知ってできた気になる

こういった方が本当に多いです

教材をもとに行動をし続けることに
本当の意味があります。

わずかな行動や一步に思えても、
行動し続けることで、

それは自他共に想像できないくらいの
大きな結果と場所に行くことができます。

そのためにも、本書は何一つ嘘偽りなく、
私が効果があるものだけを記載しています

少しずついいので、
この通りには是非行動してください

そして、

自分が本当に好きな女性と一緒になれたり、
これまでの自分では想像できないほど、
女性にモテることができたり、

これまででは微塵も考えられなかった
生活や自分を掴んでください

あなたなら変わることができますし、
教材を手に入れ、
ここまで読んでいただいた時点で
その資質があります。

このテキストを使って、
まずは女性との出会いを増やしましょう

そして、実際に女性に出会うことができたなら、
次は「デート」を攻略していくことになるでしょう、

初めのデートでやらなければいけないことを
簡単にお話しすると

- 1 楽しい会話
- 2 タイプ別の恋愛テクニック
- 3 曖昧な好意
- 4 必ずその場で次回のデートを決める
- 5 早めに切り上げる（去り際）

この5つを行うことが必須となります

特にデートのなかでも、
主に「会話」がその女性を落とせるか決まります。

会話はどうやってやればいいのか？
具体的に何を言えばいいのか？
何を意識して会話しなないといけないの？

というのは、

また別のテキストでお話しようと思います。

今はとにかく、女性との出会いを量産してください

あなたの成功を心よりお祈り申し上げます

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

ユウト