

好きバレ防止マニュアル

～NG行動集～

ユウト 著

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
このレポートの著作権はユウトに属します。

著作権者の許可なく、この教材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

この教材に書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、
万一誤り、不正確な情報等がありましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

【はじめに～好きバレはいいこと？～】	4
【好きバレが危険である2つの訳】	6
危険な理由 ①好意の温度差になる	6
危険な理由 ②主導権を渡すことになる	9
【好きバレ（NG行動）さえ気をつければ半自動的にモテる】	11
【好きバレをしてしまう具体的なNG行動集】	12
■LINE編	12
■アプローチ編	14
■振られた後編	16
■会話や接し方編	17
【狙った子を惚れさせる本当のアプローチとは】	20
【最後に】	22
【おまけ～好きバレに関する動画集～】	24

【はじめに～好きバレはいいこと？～】

はじめまして、ユウトです。

この度は「好きバレ防止マニュアル」を
ご覧いただき誠にありがとうございます。

いきなりですが、あなたは、

好きな女性に好きな気持ちがバレること、

通称「好きバレ」は、いいことだと思いますか？

世間一般でも、

「好きバレはチャンスになりますよ！」
「好きな気持ちを見せて堂々とアプローチしましょう！」

なんて言っている方もいますが、

実は、

「好きバレ」はよくないことです…

これを書いている私自身も、恋愛を勉強する前は、
「好きバレはいいことだ！」とっていました。

好きな気持ちが伝わるくらいにアプローチすることが、
「男らしさ」だと思っていたし、
それで女性も落ちるとしていました。

ですが、結果は悲惨なものでした。

これを読んでいるあなたも、

「すでに失敗してしまいました」
「好きな子の反応が悪くなって…」

という状況かもしれませんね。

実は、本当に好きな、狙った子と付き合いたければ、

好きバレをしてしまうような、

いわゆる「NG行動を防ぐ」のが必要不可欠となります。

とはいえ、

(NG行動ってなに?) とか、
(そもそも本当に好きバレはダメなの?) と、

もしかしたら感じたかもしれません。

本書では、

『好きバレをしてしまうNG行動』

をテーマに、

- ・なぜ好きバレはダメなのか？
- ・やってはいけないNG行動とは何か？
- ・本当のアプローチ方法とは何か？

といったことを徹底解説してきます。

読むだけで、サクッと男としてのレベルが跳ね上がる。

そんなテキストになっています。

最後までテキストを読み、
今度こそ好きな子を振り向かせてください。

それでは、お話ししていきます。

【好きバレが危険である2つの訳】

まず、好きバレがどうしていけないことなのか？

ということについて細かく解説していきます。

**好きバレが危険である理由は、
大きく2つの理由が存在します。**

「好きバレ」の危険性を理論的に知り、
「好きバレ」の行動をしなくなるだけでも、

女性の反応が良くなったり、
狙った好きな子を落とせる可能性が飛躍的にあがります。

こちらの内容を知った上で、
具体的な行動まで理解していただければと思います。

(具体的なNG行動に関しては、後に解説いたします。)

危険な理由 ①好意の温度差になる

好きバレがいけない理由、

その一つ目は「好意の温度差」になる。

ということです。

「好意の温度差とは何か？」というと、
男女で思っている気持ちの「差」に関してです。

具体的な例を出してみると、

男性側は、

「この子と付き合いたい！」
「彼女にしたい！」

と思っているのに、

女性側は、

「あくまで仲のいい友達」
「彼氏まではいかない」

とっていたり、

他のパターンは、

男性側は、

「この子とご飯に行きたい！」
「話してみたい！」

と思っているのに、

女性側は、

「ご飯に行くほどでもない」
「そこまで話したいとは思えない」

と思っているような状況のことです。

このように、男女間に気持ちの差がでてきしまうと、

気持ちのレベルが低い方は、高い人に対して、プレッシャーを感じるようになってしまいます。

男性側からしても、好きな子だったら嬉しいですが、何とも思えない女性から、何度もご飯に誘われたら、「ウザイ」とか「面倒くさい」と感じますよね。

とくに、女性は警戒心が強く、男性の下心には敏感な生き物です。

好きな気持ちが一方向的に女性に伝わり、相手も同じ気持ちではないとすると、

居心地が悪くなり、次第にそれがプレッシャーへと変わり、

最悪の場合「ウザイ」「気持ち悪い」という印象へ変わってしまいます。

もしこれを読んでいるあなたが、すでに彼女のことを惚れさせることができている。

というのであれば、

多少の好きバレも、いい報告へ転ぶこともあるかもしれませんが、

好きバレしたら、99%の確率で「好意の温度差」により、距離を取られるだけです。

「あえて好きバレをしる！」とか、
「好きバレを逆手に取って～」と解説している人もいますが、

それができるのは、よほどのイケメンとか、ホストだけですし、もしそうだったとしても、好きバレしないことに越したことはないです。

とはいえ、「好きバレしないでアプローチは難しい」と思われると思うので、ここら辺はまたテキストの後半部分で解説します。

危険な理由 ②主導権を渡すことになる

好きバレをしてはいけない、もう一つの理由としては、

「主導権を渡すことになる」ということが挙げられます。

実は女性を惚れさせるのには、大前提があります。

それが何かというと「女性を追わせること」です。

これも一般的には、

「女性は追われない生き物」なんて言われていますが、本当は逆で「女性を追わせないと」いけません。

具体的にどんな状態なのかというと、

「付き合えそうで、付き合えない」
「先がわかりそうで、わからない」
「考えていることが、わかりそうでわからない」

といった、

面白いドラマやアニメが、いいところで終わってしまい、来週を待ち遠しく感じたり、

こういった「じれったい要素」があるからこそ、

女性の恋愛感情はどんどんと育まれ、

やがては、その男性の虜となってしまふようになります。

ですが、

**好きな女性に「あ…この人、私のこと好きなんだ」と、
気持ちがバレてしまうと、**

女性の恋愛感情が一気に冷めてしまうのです。

「好きバレ」は、文字通り、「ネタバレ」と似ています。

**あなたは「ネタバレ」を知ってしまったドラマを、
以前と同じような気持ちで待つことができますか？**

おそらく「No」のはずです。

さらに、すでに男性が「私のことが好き」ということをわかっているので、
女性としては、わざわざ男性のことを追いかける必要もなく、

「この男性と付き合うのも、付き合わないのも自分次第」と、

女性に、主導権を丸々渡してしまうことになるのです。

**人間は気軽に手に入るものに、
強く心が揺さぶられるのはまずないです。**

だからこそ、

好きバレをしてしまうと、女性の反応が悪くなったり、

「追わせるつもりが、必死で追いかけている」

という事態が発生してしまいます。

何を言いたいのかというと、

主導権を男が握り、女性を追わせる、

そして、惚れさせるためにも、

「好きバレ」をしないのはやはり必須となってきます。

【好きバレ（NG行動）さえ気をつければ半自動的にモテる】

これまでのお話しで、「好きバレ」がマズイことだとは、ある程度わかったかとは思いますが、

好きバレをしてしまうことで、本来はうまくいくはずの恋愛も、全くうまくいかなくなってしまいますが、

逆のことをいうと、

「好きバレ」さえ気をつけてしまえば、意中の女性と自然と距離が縮まり、後には追わせることにも、繋がっていきます。

好きバレさえ気をつけていれば、半自動的にモテます。

今後は、「好きな子に限り落とせない」「距離を取られてしまった」ということがないためにも、

具合的どんな行動が「好きバレ」に繋がってしまうのか？

これを理解していただければと思います。

好きな子へのアプローチが全くうまくいかなくなる、
いわゆる「NG行動」というものです。

事前に「NG行動とは何か？」を知っておき、

それをやらないように気をつけるだけでも、
女性の反応は驚くほど変わっていきます。

ということで次は、具体的なNG行動について解説していきます。

【好きバレをしてしまう具体的なNG行動 集】

次に、各カテゴリーに分けたうえで、
具体的に好きバレしてしまう行動（NG行動）について解説していきます。

どれも好きな女性に対しては、無意識に行ってしまう行動です。

事前に知っておき、好きバレを防ぎましょう。

■LINE編

LINEは恋愛において「最も好きバレしやすい」
と言っても過言ではありません。

些細なメッセージのひとつで、「好きバレ」してしまうこともあります。
LINEを送るときは、よく注意しながら送ってください。

・長文を送る

話題を問わず、女性より文章量が多いメッセージを送ることで、

「それほど相手に思っていることを伝えたい」

「自分の考えていることを知って欲しい」

と女性に感じ取られ、そこで好きバレしてしまいます。

そもそも、長文を送ってしまうと、女性も読むのが面倒臭い。というのがあります。基本的にはLINEは短く、シンプルに、少し雑くらいに送るのがちょうどいいです。

・質問攻め

質問が多いと、「君のことをもっと知りたい」「繋がってほしい」と、女性に感じてさせい、プレッシャーを与えることにも繋がります。質問の多用は控えるようにしましょう。

・追撃

LINEのなかでも、

とく一番わかりやすく「好きバレ」になってしまうのが、この「追撃」になります。

例えば、女性に既読スルーされているときに、「おーい、元気？笑」と送ってしまったら、

デートに誘うLINEをこちらが送り、女性の反応が悪くなり、うやむやになったところで、「そういえばご飯は？笑」と送ってしまう

行為になります。

基本的には、LINEをスルーされたり、反応が悪くなったときは、いったん潔く引くのが、ベストな行動になります。

「LINEでしか繋がっていない場合で、女性の反応が悪くなら？」
という、こちらに関してはメルマガ内などで解説しようと思います。

「追撃」だけはしないように気をつけましょう。

・用もないのに頻繁に送る

仕事上の業務連絡や、必要な連絡でもないのに、こちらから頻繁にLINEを送ってしまうと、これも好きバレに繋がります。

付き合う前のLINEは「あくまでも必要最低限の連絡ツール」

という感覚で使うことが、好きバレを最も防げますし、結果的に、好きな女性とも付き合うことができます。

こちら心掛けていただければと思います。

■アプローチ編

次に、アプローチの際の「好きバレ」に繋がる行動です。

**一般的には「いい」とされているものも、実は好きバレに繋がる。
というものが多く存在します。こちら確認してください。**

・ワンパターンなアプローチしかしない

「優しさ」「真面目さ」「誠実さ」を見せるような、
言ってしまうと、ワンパターンなアプローチしかしない場合、
女性に「好き」な気持ちがバレやすくなってしまいます。

大切なのは優しさや真面目さをアピールするような、
ワンパターンにならないことであり、

具体的には、別途無料プレゼントとして、
「新・女性のタイプ別攻略法」でも解説をしている。

「タイプ別のテクニック」を実際を使って、
女性にアプローチをしてください。

女性のタイプ別攻略をマスターすることは、
狙った好きな女性を落とす上で必須となります。

・プレゼントを送る

一般的には「いい」とされているアプローチですが、
こちら女性には「好きバレ」に繋がってしまいます。

些細なお菓子などであれば、まだ平気ですが、

世間的に見て、高価なものであったり、希少性あるものを渡すと、

それだけ労力をかけた→私のことが好きだから→重い

という思考回路に女性が陥り、

一発で「好きバレ」になってしまいます。

プレゼントを渡す行為は、基本的に付き合えた後にやりましょう。

・何度もデートに誘う

「男らしさ」だと思って、好意をあらわにし、

女性に何度もデートに誘っても、それは「迷惑」になってしまいます。

女性が少しでも乗り気ではなさそうなら、一旦素直に引くようにしましょう

■振られた後編

これを読んでいるあなたが「振られてしまった直後」という場合、以下の行動をしないように、気をつけてください。

・避ける（気まずそうにする）

気まずい気持ちはかなりあるかと思いますが、簡単に言えることでもないとは思いますが、

それでも避けたり、気まずそうにせず、なるべく、自然に接してください。

職場や学校など、日常的に会う女性の場合は、とくに「こちらから話しかける」というのを意識してください。

気まずい雰囲気をごちらから出してしまうと、

「そこまで私と付き合いたかったんだ」「そんなにショックなんだ」と、

その女性によりプレッシャーを与えることになってしまいます。

避けたり、気まずそうにするのは避けましょう。

・わざと他の子と仲良くする

嫉妬させようと思い、
他の子とわざと仲良く話すアクションをする方もいますが、

**振られた後では、すでに気持ちを知られているので、
女性も「わざとやっている」と見抜いてきます。**

そして、小手先のテクニックを使っていると感じられてしまいます。

逆効果となってしまいますので、
振られた後はあくまでも普通に接しててください。

■ 会話や接し方編

最後に会話や接し方に関してです。

恋愛経験が少ない方はとくにやりがちな行動になります。

「すでにやってしまった！」という方は、改めて認識したうえで、
今後はやらないように心がけてください。

・ 全て女性の意見に合わせる

・ 顔色を伺うように接する

・質問ばかりで自分の話をしない

上記3つはまとめて解説します。

基本的に女性と付き合うには、男性が主導権を握る必要があります。

なので、女性に合わせるようなアクションばかりしてしまうと、
「そこまで私に嫌われてくれないの？」と感じられ、

同時に「男として弱い」「物足りない」と感じられてしまいます。

大きな「好きバレでのNG行動」というより、
「男としてみられなくなってしまう」という点で、
今回、NG行動としてご紹介させていただきました。

・何度も謝る

上記の3つにも似ていますが、
何かあった時でも女性に何度も謝るのはやめましょう。

「私にそこまで嫌われたくないんだ」と思われて好きバレするのと、
プレッシャーを与え「男として弱い」という印象も与えてしまいます。

何かあったときでも「申し訳ない」「ごめん」と、
1回でスパッとというだけにしておきましょう。

・怒る

すべての状況でとは言えず、

場合によっては怒った方がいい場面もありますが、

基本的には「怒る」というアクションも、NG行為になります。

「そこまで私に何かを伝えたいの？」

「そんなに私のことを気にしているの？」

と思われて好きバレしてしまったり、

感情をコントロールできない男は弱いと思われれます。

感情的になってしまう瞬間もあるかと思いますが、
そんな時こそ数秒たえて、深呼吸してください。

(以上となりますが、これらはあくまでも一部です…)

今回ご紹介した「NG行動集」に関しては、
あくまでも代表的なものの一例です。

その他にも、NG行動はたくさんありますので、
これに関してはまたの機会に解説しようと思います。

また、ご自身の経験からも、

「あれで女の子の反応悪くなったな…」と、

ミスしてしまった部分があれば、

「自分なりのNG行動」として覚えておいてください。

失敗の経験は、何よりの財産です。

過去の自分自身の行動も、よくフィードバックしておきましょう。

【狙った子を惚れさせる本当のアプローチとは】

ここまで読んだなかで、

「好きバレをしないで、女性にアプローチをするととなかなか難しい」

と、感じたかかと思います。

どうすれば「狙った子と付き合えるアプローチ」ができるのかというと、

その答えは、

「好感レベル～恋愛の絶対法則～」を意識しながら、細かく段階的にアプローチすることです。

そもそも「好感レベル」とは何かというと、

女性は男性のことを無意識に5段階の評価で見ている。
という、恋愛の必須概念になります。

具体的には以下の通りです。

～好感レベルに関して～

レベル1 嫌い

レベル2 興味なし

レベル3 普通の友達

レベル4 仲のいい友達

レベル5 好き

そして、各レベルでは、

**女性の好感レベルを上げるために、
細かくやるべきことが決まっています。**

女性の好感レベルが2なら、2に合った行動をして3に上げる。
女性の好感レベルが3なら、3に合った行動をして4に上げる。

というような、

女性の距離感を考慮した上で、段階ごとに距離を縮めていく。

ということが必須のスキルになってきます。

これこそが「狙った好きな子と付き合えるアプローチ方法」です。

「女性は追われたいから、好意をアピールしていく」
「好意を見せて、男らしさを感じさせながら接する」
「とりあえず、何度か誘ってデートに連れ出す」

といった、

ザックリした、かつ女性の気持ちを考えているようで、

考えていないようなアプローチの仕方は、もう終わりにして、

「好感レベル～恋愛の絶対法則～」を意識したアプローチを
心がけてほしいと思います。

これを意識することで、「好意の温度差」を与えることもなく、
あなたの恋愛は劇的にうまくいきます。

※ 「どうやったらレベルを上げられるの？」

「レベルの正しい見分け方は？」など、

ここら辺に関してはメルマガで解説しようと思います。

【最後に】

本当に好きな女性を前にすると、

「感情になってしまっは、好きな女性に引かれてしまった」
「なんであんな行動したんだろうと、今になって後悔している」

というときもあると思います。

これを書いている私自身も、過去に何度も失敗をしてきました。

**実は、今回ご紹介させていただきたいのは、
すべて私がやってしまった行動でもあります。**

恋愛というのは、昔から誰に教わってきたものでも、

そもそも、正しいことを教える人も、教えられる人も、

この世の中にはいません。

間違った情報で溢れかえっていますし、

だからこそ、多くの男性が失敗してしまいます、

これを読んでいるあなたも、

今、何かを失敗してしまった後だとしても、
ある意味それはしょうがないと思います。

それっぽく刺激的な言葉を使って、都合のいいことしか言わない、世間の恋愛の発信者の方が悪いです。私も惑わされてきました。

これを読んでいるあなたに、
今回とくに私がお伝えしたかったのは、

「恋愛は距離感の問題」

ということです。

当たり前かと思いますが、見失いがちなのは、

すべて「女性の気持ち」があるからこそ、思うようにいきます。

デートに誘うのも、
恋人として付き合うのも、
体の関係を交わすのも、

すべては女性が「いいかも」と思っているからこそ成立します。

きちんと女性との距離感を見定め、それにあった行動をしていくこと。

「女性の気持ちを見無視して、自分の気持ちだけで動いていないか？」

これを考えることが、モテる男になる第一歩であり、

同時に、振られた女性に挽回するための、第一歩にもなります。

「もうかなり失敗してしまった！」
「好きな子には距離を取られている」

という方も安心してください。

まだ諦める必要はないです。

振られて距離を取られてしまった子でも、
挽回して振り向かせることはできます。

これは私自身が証明でもあります。

そのためにも、具体的なアクションやテクニックについて、
今回お話しした「恋愛の絶対法則～好感レベル～」に関してなどは、

明日以降のメルマガで、また詳しくお伝えしていきますので、

欠かさずチェックしていただければと思います。

明日からの配信を楽しみにお待ちしております。

最後までお読みいただきありがとうございました。

ユウト

【おまけ～好きバレに関する動画集～】

YouTubeで過去に公開した「好きバレ」に関する動画をまとめました。

興味のある方は、リンクをクリックしてご覧ください。

『好きバレ』しているか確かめる方法！態度から女性心理を紐解きます

<https://youtu.be/0vywcbBdcdQ>

好きバレして避けられていたら？挽回に向けた1番効果のある対処法

https://youtu.be/_Gapj1FE1IU

『好きバレ』した脈なし女性でも、告白が成功する4ステップ

<https://youtu.be/vHHn2OS1xCE>

【好きバレ】気まずい状態でもこの女性心理さえ知れば逆転はできます

<https://youtu.be/XfJuE1oG1E4>

【好きバレ】好きな人に好意がバレてしまう3つのNG行動とは！？

<https://youtu.be/xraPaFeyHFk>

※相談回答【好きバレした女性と付き合う方法】失敗した訳とやるべきこと

<https://youtu.be/h2F0Xh-Ti6k>