

好きバレ防止マニュアル

～NG行動集～

ユウト 著

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
このレポートの著作権はユウトに属します。

著作権者の許可なく、この教材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

この教材に書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、
万一誤り、不正確な情報等がありましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

【はじめに～好きバレはいいこと？～】	4
【好きバレが危険である2つの訳】	6
危険な理由 ①好意の温度差になる	6
危険な理由 ②主導権を渡すことになる	9
【好きバレ（NG行動）さえ気をつければ半自動的にモテる】	11
【好きバレをしてしまう具体的なNG行動集】	12
■LINE編	12
■アプローチ編	14
■振られた後編	16
■会話や接し方編	18
【狙った子を惚れさせる本当のアプローチとは】	20
【最後に】	22
【追伸～好きバレに関する動画集～】	25

【はじめに～好きバレはいいこと？～】

はじめまして、ユウトです。

この度は「好きバレ防止マニュアル」を
ご覧いただき誠にありがとうございます。

いきなりですが、あなたは、

好きな女性に好きな気持ちがバレること、

通称「好きバレ」は、いいことだと思いますか？

世間一般でも、

「好きバレはチャンスになりますよ！」
「好きな気持ちを見せて堂々とアプローチしましょう！」

なんて言っている方もいますが、

実は、

「好きバレ」はよくないことです…

これを書いている私自身も、恋愛を勉強する前は、
「好きバレはいいことだ！」とっていました。

好きな気持ちが伝わるくらいにアプローチすることが、
「男らしさ」だと思っていたし、
それで女性も落ちるとしていました。

ですが、結果は悲惨なものでした。

これを読んでいるあなたも、

「すでに失敗してしまいました」
「好きな子の反応が悪くなって…」

という状況かもしれませんね。

実は、本当に好きな、狙った子と付き合いたければ、

好きバレをしてしまうような、

いわゆる「NG行動を防ぐ」のが必要不可欠となります。

とはいえ、

(NG行動ってなに?) とか、
(そもそも本当に好きバレはダメなの?) と、

もしかしたら感じたかもしれません。

本書では、

『好きバレをしてしまうNG行動』

をテーマに、

- ・なぜ好きバレはダメなのか？
- ・やってはいけないNG行動とは何か？
- ・本当のアプローチ方法とは何か？

といったことを徹底解説してきます。

読むだけで、サクッと男としてのレベルが跳ね上がる。

そんなテキストになっています。

最後までテキストを読み、
今度こそ好きな子を振り向かせてください。

それでは、お話ししていきます。

【好きバレが危険である2つの訳】

まず、好きバレがどうしていけないことなのか？

ということについて細かく解説していきます。

**好きバレが危険である理由は、
大きく2つの理由が存在します。**

「好きバレ」の危険性を理論的に知り、
「好きバレ」の行動をしなくなるだけでも、

女性の反応が良くなったり、
狙った好きな子を落とせる可能性が飛躍的にあがります。

こちらの内容を知った上で、
具体的な行動まで理解していただければと思います。

(具体的なNG行動に関しては、後に解説いたします。)

危険な理由 ①好意の温度差になる

好きバレがいけない理由、

その一つ目は「好意の温度差」になる。

ということです。

「好意の温度差とは何か？」というと、
男女で思っている気持ちの「差」に関してです。

具体的な例を出してみると、

男性側は、

「この子と付き合いたい！」
「彼女にしたい！」

と思っているのに、

女性側は、

「あくまで仲のいい友達」
「彼氏まではいかない」

とっていたり、

他のパターンは、

男性側は、

「この子とご飯に行きたい！」
「話してみたい！」

と思っているのに、

女性側は、

「ご飯に行くほどでもない」
「そこまで話したいとは思えない」

とまっているような状況のことです。

このように、男女間に気持ちの差がでてきしまうと、

気持ちのレベルが低い方は、高い人に対して、プレッシャーを感じるようになってしまいます。

男性側からしても、好きな子だったら嬉しいですが、何とも思えない女性から、何度もご飯に誘われたら、「ウザイ」とか「面倒くさい」と感じますよね。

とくに、女性は警戒心が強く、男性の下心には敏感な生き物です。

好きな気持ちが一方向的に女性に伝わり、相手も同じ気持ちではないとすると、

居心地が悪くなり、次第にそれがプレッシャーへと変わり、

最悪の場合「ウザイ」「気持ち悪い」という印象へ変わってしまいます。

もしこれを読んでいるあなたが、すでに彼女のことを惚れさせることができている。

というのであれば、

多少の好きバレも、いい報告へ転ぶこともあるかもしれませんが、

好きバレしたら、99%の確率で「好意の温度差」により、距離を取られるだけです。

「あえて好きバレをしる！」とか、「好きバレを逆手に取って～」と解説している人もいますが、

それができるのは、よほどのイケメンとか、ホストだけですし、もしそうだったとしても、好きバレしないことに越したことはないです。

とはいえ、「好きバレしないでアプローチは難しい」と思われると思うので、ここら辺はまたテキストの後半部分で解説します。

危険な理由 ②主導権を渡すことになる

好きバレをしてはいけない、もう一つの理由としては、

「主導権を渡すことになる」ということが挙げられます。

実は女性を惚れさせるのには、大前提があります。

それが何かというと「女性を追わせること」です。

これも一般的には、

「女性は追われない生き物」なんて言われていますが、本当は逆で「女性を追わせないと」いけません。

具体的にどんな状態なのかというと、

「付き合いそうで、付き合いえない」

「先がわかりそうで、わからない」

「考えていることが、わかりそうでわからない」

といった、

面白いドラマやアニメが、いいところで終わってしまい、来週を待ち遠しく感じたり、

こういった「じれったい要素」があるからこそ、

女性の恋愛感情はどんどんと育まれ、

やがては、その男性の虜となってしまふようになります。

ですが、

**好きな女性に「あ…この人、私のこと好きなんだ」と、
気持ちがバレてしまうと、**

女性の恋愛感情が一気に冷めてしまうのです。

「好きバレ」は、文字通り、「ネタバレ」と似ています。

**あなたは「ネタバレ」を知ってしまったドラマを、
以前と同じような気持ちで待つことができますか？**

おそらく「No」のはずです。

さらに、すでに男性が「私のことが好き」ということをわかっているので、
女性としては、わざわざ男性のことを追いかける必要もなく、

「この男性と付き合うのも、付き合わないのも自分次第」と、

女性に、主導権を丸々渡してしまうことになるのです。

**人間は気軽に手に入るものに、
強く心が揺さぶられるのはまずないです。**

だからこそ、

好きバレをしてしまうと、女性の反応が悪くなったり、

「追わせるつもりが、必死で追いかけている」

という事態が発生してしまいます。

何を言いたいのかというと、

主導権を男が握り、女性を追わせる、

そして、惚れさせるためにも、

「好きバレ」をしないのはやはり必須となってきます。

【好きバレ（NG行動）さえ気をつければ半自動的にモテる】

これまでのお話しで、「好きバレ」がマズイことだとは、ある程度わかったかとは思いますが、

好きバレをしてしまうことで、本来はうまくいくはずの恋愛も、全くうまくいかなくなってしまいますが、

逆のことをいうと、

「好きバレ」さえ気をつけてしまえば、意中の女性と自然と距離が縮まり、後には追わせることにも、繋がっていきます。

好きバレさえ気をつけていれば、半自動的にモテます。

今後は、「好きな子に限り落とせない」「距離を取られてしまった」ということがないためにも、

具合的どんな行動が「好きバレ」に繋がってしまうのか？

これを理解していただければと思います。

好きな子へのアプローチが全くうまくいかなくなる、
いわゆる「NG行動」というものです。

事前に「NG行動とは何か？」を知っておき、

それをやらないように気をつけるだけでも、
女性の反応は驚くほど変わっていきます。

ということで次は、具体的なNG行動について解説していきます。

【好きバレをしてしまう具体的なNG行動 集】

次に、各カテゴリーに分けたうえで、
具体的に好きバレしてしまう行動（NG行動）について解説していきます。

どれも好きな女性に対しては、無意識に行ってしまう行動です。

事前に知っておき、好きバレを防ぎましょう。

■LINE編

LINEは恋愛において「最も好きバレしやすい」
と言っても過言ではありません。

些細なメッセージのひとつで、「好きバレ」してしまうこともあります。
LINEを送るときは、よく注意しながら送ってください。

・長文を送る

話題を問わず、女性より文章量が多いメッセージを送ることで、

「それほど相手に思っていることを伝えたい」

「自分の考えていることを知って欲しい」

と女性に感じ取られ、そこで好きバレしてしまいます。

そもそも、長文を送ってしまうと、女性も読むのが面倒臭い。というのがあります。基本的にはLINEは短く、シンプルに、少し雑くらいに送るのがちょうどいいです。

・質問攻め

質問が多いと、「君のことをもっと知りたい」「繋がってほしい」と、女性に感じてさせい、プレッシャーを与えることにも繋がります。質問の多用は控えるようにしましょう。

・追撃

LINEのなかでも、

とく一番わかりやすく「好きバレ」になってしまうのが、この「追撃」になります。

例えば、女性に既読スルーされているときに、「おーい、元気？笑」と送ってしまったら、

デートに誘うLINEをこちらが送り、女性の反応が悪くなり、うやむやになったところで、「そういえばご飯は？笑」と送ってしまう

行為になります。

基本的には、LINEをスルーされたり、反応が悪くなったときは、いったん潔く引くのが、ベストな行動になります。

「LINEでしか繋がっていない場合で、女性の反応が悪くになったら？」
という、こちらに関してはメルマガ内などで解説しようと思います。

「追撃」だけはしないように気をつけましょう。

・用もないのに頻繁に送る

仕事上の業務連絡や、必要な連絡でもないのに、こちらから頻繁にLINEを送ってしまうと、これも好きバレに繋がります。

付き合う前のLINEは「あくまでも必要最低限の連絡ツール」

という感覚で使うことが、好きバレを最も防げますし、結果的に、好きな女性とも付き合うことができます。

こちら心掛けていただければと思います。

■アプローチ編

次に、アプローチの際の「好きバレ」に繋がる行動です。

**一般的には「いい」とされているものも、実は好きバレに繋がる。
というもの多く存在します。こちら確認してください。**

・ワンパターンなアプローチしかしない

「優しさ」「真面目さ」「誠実さ」を見せるような、
言ってしまうと、ワンパターンなアプローチしかしない場合、
女性に「好き」な気持ちがバレやすくなってしまいます。

大切なのは優しさや真面目さをアピールするような、
ワンパターンにならないことであり、

具体的には、別途無料プレゼントとして、
「新・女性のタイプ別攻略法」でも解説をしている。

「タイプ別のテクニック」を実際を使って、
女性にアプローチをしてください。

女性のタイプ別攻略をマスターすることは、
狙った好きな女性を落とす上で必須となります。

・プレゼントを送る

一般的には「いい」とされているアプローチですが、
こちら女性には「好きバレ」に繋がってしまいます。

些細なお菓子などであれば、まだ平気ですが、

世間的に見て、高価なものであったり、希少性あるものを渡すと、

それだけ労力をかけられた→それは私のことが好きだから→

→私も何か返さないといけない気がする→やっぱり重い

という思考回路に女性が陥り、

一発で「好きバレ」になってしまいます。

プレゼントを渡す行為は、基本的に付き合えた後にやりましょう。

・何度もデートに誘う

「男らしさ」だと思って、好意をあらわにし、

女性に何度もデートに誘っても、それは「迷惑」になってしまいます。

女性が少しでも乗り気ではなさそうなら、一旦素直に引くようにしましょう

■振られた後編

これを読んでいるあなたが「振られてしまった直後」という場合、以下の行動をしないように、気をつけてください。

・避ける（気まずそうにする）

気まずい気持ちはかなりあるかと思いますが、簡単に言えることでもないとは思いますが、

それでも避けたり、気まずそうにせず、なるべく、自然に接してください。

職場や学校など、日常的に会う女性の場合は、とくに「こちらから話しかける」というのを意識してください。

気まずい雰囲気をごちらから出してしまうと、
「そこまで私と付き合いたかったんだ」「そんなにショックなんだ」と、

その女性によりプレッシャーを与えることになってしまいます。

避けたり、気まずそうにするのは避けましょう。

・わざと他の子と仲良くする

嫉妬させようと思い、
他の子とわざと仲良く話すアクションをする方もいますが、

**振られた後では、すでに気持ちを知られているので、
女性も「わざとやっている」と見抜いてきます。**

そして、小手先のテクニックを使っていると感じられてしまいます。

逆効果となってしまいますので、
振られた後はあくまでも普通に接しててください。

・目で追ってしまう

こちらも自然とやりがちな行動になりますが、
目で追っているのを女性に気がつかれると、

気になっている様子が明るみになり、好きバレに繋がります。

「気がついたら目で追ってしまっている」という
無意識のうちにやりがちな行動かと思いますが、

ここはしっかりと意識を持ち、心を鬼にしてでも、
その子のことは目で追わないようにしてください。

女性は男性からの視線には敏感です。
すぐに気づかれてしまいますので注意してください。

■ 会話や接し方編

最後に会話や接し方に関してです。

恋愛経験が少ない方はとくにやりがちな行動になります。

「すでにやってしまった！」という方は、改めて認識したうえで、
今後はやらないように心がけてください。

- ・ 全て女性の意見に合わせる
- ・ 顔色を伺うように接する
- ・ 質問ばかりで自分の話をしない

上記3つはまとめて解説します。

基本的に女性と付き合うには、男性が主導権を握る必要があります。

なので、女性に合わせるようなアクションばかりしてしまうと、
「そこまで私に嫌われてくれないの？」と感じられ、

同時に「男として弱い」「物足りない」と感じられてしまいます。

大きな「好きバレでのNG行動」というより、
「男としてみられなくなってしまう」という点で、
今回、NG行動としてご紹介させていただきました。

・ 何度も謝る

上記の3つにも似ていますが、何かあった時でも女性に何度も謝るのはやめましょう。

「私にそこまで嫌われたくないんだ」と思われて好きバレするのと、プレッシャーを与え「男として弱い」という印象も与えてしまいます。

何かあったときでも「申し訳ない」「ごめん」と、1回でスパッとというだけにしておきましょう。

・ 怒る

すべての状況でとは言えず、場合によっては怒った方がいい場面もありますが、

基本的には「怒る」というアクションも、NG行為になります。

例えば、デートに何度も断られて、つい感情的になってしまったり、

ありがちなのは、他の男と仲良くしているところを見て怒ってしまう。「嫉妬心」からくる「怒り」です。

「そこまで私に何かを伝えたいの？」

「そんなに私のことを気にしているの？」

と思われて好きバレしてしまったり、

「感情をコントロールできない男は弱い」と思われます。

感情的になってしまう瞬間もあるかと思いますが、
そんな時こそ数秒たえて、深呼吸してください。

(以上となりますが、これらはいくつでも一部です…)

今回ご紹介した「NG行動集」に関しては、
あくまでも代表的なものの一例です。

その他にも、NG行動はたくさんありますので、
これに関してはまたの機会に解説しようと思います。

また、ご自身の経験からも、
「あれで女の子の反応悪くなったな…」と、

ミスしてしまった部分があれば、
「自分なりのNG行動」として覚えておいてください。

失敗の経験は、何よりの財産です。

過去の自分自身の行動も、よくフィードバックしておきましょう。

【狙った子を惚れさせる本当のアプローチとは】

ここまで読んだなかで、

「好きバレをしないで、女性にアプローチをするとなるとなかなか難しい」

と、感じたかかと思えます。

どうすれば「狙った子と付き合えるアプローチ」ができるのかというと、

その答えは、

**「好感レベル～恋愛の絶対法則～」を意識しながら、
細かく段階的にアプローチすることです。**

そもそも「好感レベル」とは何かというと、

女性は男性のことを無意識に5段階の評価で見ている。

という、恋愛の必須概念になります。

具体的には以下の通りです。

～好感レベルに関して～

レベル1 嫌い

レベル2 興味なし

レベル3 普通の友達

レベル4 仲のいい友達

レベル5 好き

そして、各レベルでは、

**女性の好感レベルを上げるために、
細かくやるべきことが決まっています。**

女性の好感レベルが2なら、2に合った行動をして3に上げる。

女性の好感レベルが3なら、3に合った行動をして4に上げる。

というような、

女性の距離感を考慮した上で、段階ごとに距離を縮めていく。

ということが必須のスキルになってきます。

これこそが「狙った好きな子と付き合えるアプローチ方法」です。

「女性は追われたいから、好意をアピールしていく」
「好意を見せて、男らしさを感じさせながら接する」
「とりあえず、何度か誘ってデートに連れ出す」

といった、

ザックリした、かつ女性の気持ちを考えているようで、

考えていないようなアプローチの仕方は、もう終わりにして、

「好感レベル～恋愛の絶対法則～」を意識したアプローチを心がけてほしいと思います。

これを意識することで、「好意の温度差」を与えることもなく、あなたの恋愛は劇的にうまくいきます。

※「どうやったらレベルを上げられるの？」

「レベルの正しい見分け方は？」など、

こちら辺に関してはメルマガなどで解説しようと思います。

【最後に】

本当に好きな女性を前にすると、

「感情になってしまっは、好きな女性に引かれてしまった」
「なんであんな行動したんだろうと、今になって後悔している」

というときもあると思います。

これを書いている私自身も、過去に何度も失敗をしてきました。

**実は、今回ご紹介させていただきたいのは、
すべて私がやってしまった行動でもあります。**

恋愛というのは、昔から誰に教わってきたものでも、

そもそも、正しいことを教える人も、教えられる人も、

この世の中にはいません。

間違った情報で溢れかえっていますし、

だからこそ、多くの男性が失敗してしまいます、

これを読んでいるあなたも、

今、何かを失敗してしまった後だとしても、
ある意味それはしょうがないと思います。

それっぽく刺激的な言葉を使って、都合のいいことしか言わない、
世間の恋愛の発信者の方が悪いです。私も惑わされてきました。

これを読んでいるあなたに、
今回とくに私がお伝えしたかったのは、

「恋愛は距離感の問題」

ということです。

当たり前かと思いますが、見失いがちなのは、

すべて「女性の気持ち」があるからこそ、思うようにいきます。

デートに誘うのも、
恋人として付き合うのも、
体の関係を交わすのも、

すべては女性が「いいかも」と思っているからこそ成立します。

きちんと女性との距離感を見定め、それにあった行動をしていくこと。

「女性の気持ちを見無視して、自分の気持ちだけで動いていないか？」

これを考えることが、モテる男になる第一歩であり、

同時に、振られた女性に挽回するための、第一歩にもなります。

「もうかなり失敗してしまった！」
「好きな子には距離を取られている」

という方も安心してください。

まだ諦める必要はないです。

振られて距離を取られてしまった子でも、
挽回して振り向かせることはできます。

これは私自身が証明でもあります。

そのためにも、具体的なアクションやテクニックについて、
今回お話しした「恋愛の絶対法則～好感レベル～」に関してなどは、

明日以降のメルマガで、また詳しくお伝えしていきますので、

欠かさずチェックしていただければと思います。

明日からの配信を楽しみにお待ちください。

最後までお読みいただきありがとうございました。

ユウト

【追伸～好きバレに関する動画集～】

YouTubeで過去に公開した「好きバレ」に関する動画をまとめました。

好きバレに関する様々なケースやテーマに関して、
リンクをクリックしてご覧ください。

『好きバレ』しているか確かめる方法！態度から女性心理を紐解きます
<https://youtu.be/0vywcbBdcddQ>

好きバレして避けられていたら？挽回に向けた1番効果のある対処法
https://youtu.be/_Gapj1FE1IU

『好きバレ』した脈なし女性でも、告白が成功する4ステップ
<https://youtu.be/vHHn2OS1xCE>

【好きバレ】気まずい状態でもこの女性心理さえ知れば逆転はできます
<https://youtu.be/XfJuE1oG1E4>

【好きバレ】好きな人に好意がバレてしまう3つのNG行動とは！？
<https://youtu.be/xraPaFeyHFk>

※相談回答【好きバレした女性と付き合う方法】失敗した訳とやるべきこと
<https://youtu.be/h2F0Xh-Ti6k>